



C.M.A.S.



C.I.P.S.



FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITA' SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma
Telefono 06.8798.0525 – Fax 06.8798.0089
Internet: www.fipsas.it – email: nuotopinnato@fipsas.it
CED NP - e-mail: cednuotopinnato@fipsas.it

CIRCOLARE NORMATIVA NUOTO PINNATO e OR. 2018

PARTE PRIMA

PREMESSA

L'attività generale del Settore Nuoto Pinnato - Orientamento è disciplinata dal Regolamento Nazionale Gare Settore Nuoto Pinnato, successivamente dalle disposizioni particolari della presente Circolare Normativa per le manifestazioni in essa indicate e quindi dai Regolamenti particolari delle manifestazioni approvati dal Comitato di Settore. Per quanto non espressamente indicato valgono le norme presenti negli altri Documenti ufficiali della FIPSAS (Ad esempio Statuto, Regolamento Organico e per l'attività annuale la Circolare Normativa – Parte Generale).

1- ISCRIZIONE DELLE GARE A CALENDARIO NAZIONALE

Solo le gare Nazionali potranno essere iscritte al "CALENDARIO NAZIONALE GARE" (CNG). Per queste è prevista una tassa di Iscrizione al CNG pari a 50,00 Euro da inviarsi alla Sede Centrale. L'iscrizione rimarrà sospesa fino alla ricezione della tassa di iscrizione.

Ogni richiesta, formulata sull'apposito modulo (Allegato NP-4), va accompagnata dal Regolamento particolare della manifestazione.

Il Calendario Nazionale Gare viene periodicamente aggiornato e pubblicato dalla Sede Centrale in relazione alle nuove richieste.

Per l'iscrizione al Calendario Gare Internazionale le richieste dovranno pervenire alla Sede Centrale, tramite le Sezioni Provinciali di appartenenza, entro il:

- 30 maggio: - per il Calendario Internazionale CMAS (Modulo CMAS);

Tutte le iscrizioni a Calendario Nazionale Gare verranno accettate "con riserva" sino alla pubblicazione delle date ufficiali di svolgimento dei Campionati Italiani e delle manifestazioni Istituzionali di Settore. In caso di concomitanza le date delle manifestazioni verranno accettate e modificate dalla Sede Centrale secondo le indicazioni presenti nel modulo di iscrizione e comunicate alle società organizzatrici. In caso di evidente impossibilità l'iscrizione verrà respinta e tempestivamente comunicata per l'indicazione di una nuova data.

Al fine di permettere alle Società una migliore programmazione dei propri eventi, sarà cura del Comitato di Settore, in relazione alle date di svolgimento delle manifestazioni coinvolgenti le rappresentative nazionali e di Coppa del Mondo, ufficializzare con il maggior anticipo possibile, anche parzialmente, le date delle manifestazioni di propria competenza.

1.1- ISCRIZIONE DELLE GARE A CALENDARIO GARE GENERICICO

Il "Calendario Gare Generico" (CGG) raccoglie tutte le gare di rilevanza Sociale, Provinciale, Regionale e Nazionale che le società organizzatrici NON desiderano iscrivere al CALENDARIO NAZIONALE GARE. Di queste competizioni la Federazione non darà divulgazione, ma verranno esclusivamente inserite all'interno delle pagine regionali di competenza del sito federale. Non sono previste tasse di iscrizione.

Ogni richiesta, formulata sull'apposito modulo (Allegato NP-5), va accompagnata dal Regolamento particolare della manifestazione.

2- OMOLOGAZIONE DEI RISULTATI

Tutte le gare di cui si desidera omologare i risultati secondo quanto successivamente indicato dovranno essere iscritte a CNG oppure a CGG almeno 30 giorni prima la loro data di svolgimento.

Tutte le gare, per poter ottenere l'omologazione dei risultati devono vedere la presenza:

- Di una Giuria designata secondo quanto previsto dal Regolamento Nazionale Giudici di Gara e quanto specificato dal Regolamento Nazionale Gare Settore Nuoto Pinnato ed in numero adeguato all'importanza della manifestazione;
- Dei Cronometristi ufficiali della F.I.Cr. o da altra struttura di Cronometraggio incaricata dalla FIPSAS

L'omologazione dei risultati avviene con l'invio alla Sede Centrale, da parte del Giudice Capo della manifestazione, della classifica finale, dell'elenco iscritti e del Verbale di Gara

3- ORGANIZZAZIONE DEI CAMPIONATI NAZIONALI

L'organizzazione dei Campionati Nazionali è di competenza del Comitato di Settore, che può delegare le società affiliate. Alle Società affiliate viene demandata l'organizzazione delle altre Manifestazioni istituzionali del Settore (Prove Zonali di Qualificazione).

Le società interessate all'organizzazione dei Campionati Nazionali, dovranno proporre la candidatura della propria sede inviando formale richiesta alla Sede Centrale, entro il 30 agosto di ogni anno.

4- CONTRIBUTI DI ORGANIZZAZIONE - ISCRIZIONE AI CAMPIONATI

I contributi di organizzazione per i campionati e le prove zonali, nelle misure sotto indicate, dovranno essere versati direttamente alla Società organizzatrice della Manifestazione, o alla segreteria incaricata.

CAMPIONATI ITALIANI, REGIONALI, PROVINCIALI, COPPA ITALIA, PROVE ZONALI E CRITERIUM GIOVANISSIMI

CONTRIBUTO FISSO DI ISCRIZIONE DELLA SOCIETA'	Euro 10,00
--	-------------------

inoltre:

GARE	INDIVIDUALI (atleta/gara)	STAFFETTE e SQUADRE (OR)
VELOCITA'	Euro 3,50 4,00	Euro 7,50 8,00
FONDO e Orientamento	Euro 7,00 8,00	Euro 15,00 16,00

Si ricorda alle società che è possibile procedere anche in proprio alla stampa, sia singola che per gruppi di atleti, delle Tessere Federali e delle Tessere Atleta attraverso l'accesso con le proprie credenziali alle Applicazioni Informatiche Federali sul sito www.fipsas.it. e che quest'ultima a breve verrà resa obbligatoria sul campo gara.

CAMPIONATI ITALIANI ATLETI CON DISABILITÀ FISICA/SENSORIALE, INTELLETTIVA E RELAZIONALE

CONTRIBUTO UNICO E INDISTINTO FISSO DI ISCRIZIONE DELLA SOCIETA'	Euro 5,00
---	------------------

GARE	INDIVIDUALI (atleta/gara)	STAFFETTE
VELOCITA'	Euro 2,00	Euro 6,00
FONDO	Euro 5,00	Euro 10,00

Per i campionati nazionali e le prove di Coppa Italia, sarà discrezione del Giudice Capo accettare iscrizioni o variazioni oltre il termine ultimo di presentazione a fronte di una sovrattassa complessiva di Euro 50,00 per diritti di segreteria delegato Fipsas incaricato accettare iscrizioni o variazioni oltre il termine ultimo di presentazione, a fronte del versamento della doppia quota di iscrizione prevista, da versare direttamente alla società organizzatrice.

Il versamento della quota relativa al contributo di organizzazione (di società ed individuale) dovrà essere effettuato anticipatamente, in base alle istruzioni riportate nella circolare particolare delle singole manifestazioni. In questo caso contestualmente all'invio del modulo di iscrizione delle iscrizioni, dovrà essere allegata copia della ricevuta di pagamento. In alcun caso saranno rimborsate iscrizioni a gare non effettuate. La non partecipazione alla manifestazione comporta comunque il pagamento del contributo di organizzazione (tassa di iscrizione). Il mancato pagamento della tassa di iscrizione, comporterà la non iscrizione della società ai campionati nazionali successivi.

A partire dal 1 ottobre 2017, in tutte le manifestazioni statutarie sia in piscina che nelle acque libere, le iscrizioni verranno raccolte da una piattaforma online raggiungibile attraverso il sito federale all'interno della quale verranno pre-caricati tutti gli atleti in base alla anagrafica federale riportata nel tesseramento. Le società potranno richiedere la password di accesso al CED (cednuotopinnato@fipsas.it) che sarà comunque a disposizione per eventuali esigenze particolari. A tutti si sottolinea che il sistema chiuderà possibilità di ingresso e di modifica o inserimento dati alla mezzanotte della domenica precedente ogni singola manifestazione, e che soltanto gli atleti presenti in piattaforma potranno essere iscritti. Si consiglia pertanto di visionare in anticipo il sistema e di contattare il ced per tempo onde evitare iscrizioni errate o tardive.

5- PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI REGIONALI e NAZIONALI

Atleti: Possono partecipare solo atleti di Nazionalità Italiana. Atleti di diversa nazionalità, ma comunque regolarmente tesserati per società italiana concorrono "fuori gara" senza assegnazione di alcun titolo. Anch'essi devono aver ottenuto eventuali tempi limite di accesso e con questi inseriti nelle start list. Questi ultimi possono comunque integrare, ma non completamente comporre, le staffette, e non potranno prendere parte alle finali (sia A che B) o serie più veloci. Sarà comunque a loro riconosciuta la prestazione realizzata, con eventuale medaglia aggiuntiva, attraverso l'inserimento senza indicazione della posizione e con la dicitura "fuori gara" all'interno delle classifiche nella posizione da loro conquistata. Il loro nominativo deve chiaramente essere indicato nel modulo di iscrizione con la dicitura "(Cittadino)" accanto al nome (Ad Esempio "Cittadino Tedesco").

Fondo: Tutti gli atleti agonisti possono iscriversi alle gare di Campionato Italiano di Fondo.

Velocità: Gli atleti agonisti acquisiscono il diritto ad iscriversi alle gare di Campionato Italiano di Velocità dopo avere ottenuto l'eventuale tempo limite richiesto e specificato nei paragrafi successivi. I tempi limite devono essere stati acquisiti durante la stagione agonistica in corso o quella precedente.

Iscrizioni: Le iscrizioni alle gare di Campionato Italiano, dovranno pervenire via e-mail, fax o posta, alla Sede Centrale ed al CED entro e non oltre dodici (12) giorni prima della data della manifestazione. In nessun caso farà fede il timbro postale di spedizione Atleti di cittadinanza non italiana devono essere esplicitamente indicati

Moduli: L'iscrizione dei concorrenti alle gare di Campionato Italiano dovrà avvenire esclusivamente utilizzando i moduli di iscrizione previsti dalla Federazione. Il CED modificherà o non accetterà le iscrizioni di quanti non in regola con quanto indicato. In ogni modulo iscrizione dovrà comparire quindi, oltre al tempo d'iscrizione, anche luogo e data di conseguimento dello stesso

Staffette: Anche le iscrizioni delle staffette complete dei nomi degli atleti e del tempo di iscrizione, dovranno essere presentate sul modulo di iscrizione nei termini previsti per le gare individuali. Eventuali sostituzioni o assenze dovranno essere comunicate entro i termini previsti dal Giudice Capo della manifestazione. In caso di Staffette di

Categoria, è ammessa la libera sostituzione degli atleti purché permanga almeno un atleta appartenente alla categoria identificante la staffetta stessa. Non è ammesso il cambio di categoria in conseguenza della variazione di composizione.

6- WILD CARD (CAMPIONATI ITALIANI)

Gli atleti potranno iscriversi alle gare anche senza avere effettuato il tempo limite. In questo caso le Società dovranno effettuare, prima della manifestazione e direttamente sul campo di gara, un deposito cauzionale di Euro 25,00 per atleta/gara.

La deroga al tempo limite è comunque limitata, per ogni Società, a due iscrizioni in gare individuali per manifestazione. Due ulteriori Wild Card aggiuntive vengono concesse esclusivamente per la distanza dei 1500 metri. La penale sopra indicata non viene richiesta in caso di mancata partecipazione dell'atleta, comunicata nei termini previsti dal regolamento.

Il deposito cauzionale verrà restituito entro il termine della competizione al responsabile di società presente dietro sua richiesta. Trascorso tale termine il deposito stesso rimarrà acquisito dall'organizzazione.

7- COMUNICAZIONE DEGLI ATLETI ASSENTI

La mancata comunicazione degli atleti assenti alla gara nei modi previsti dal Regolamento Nazionale Gare, entro 30 minuti dall'inizio del riscaldamento, comporterà una sanzione pecuniaria di Euro 10,00 per ogni atleta assente ingiustificato.

La comunicazione degli atleti assenti nelle manifestazioni che prevedono una "ultima serie" al pomeriggio, va data prima dell'inizio del riscaldamento della mattina. In caso di mancata comunicazione verrà applicata una sanzione pecuniaria di Euro 10,00 per ogni atleta assente ingiustificato.

Nelle gare di finale o nelle ultime serie l'assenza ingiustificata o la mancata comunicazione degli atleti assenti all'eventuale spareggio, nei modi previsti dal RNG, entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche, comporterà una sanzione pecuniaria di Euro 50,00.

Tale somma dovrà essere versata direttamente alla società organizzatrice entro il termine della manifestazione. Nel caso in cui alcune società non regolarizzino la loro propria posizione nei tempi e modi indicati, il Settore tramite il CED non accetterà le iscrizioni delle stesse nei Campionati successivi.

8- RAPPRESENTANTE DI SOCIETA'

Prima dell'inizio di ogni manifestazione è fatto obbligo a tutti i Rappresentanti di Società di presentarsi al Giudice Capo della Manifestazione, firmando l'apposito modulo di presenza e specificando il nome della società rappresentata. Il Rappresentante di Società accreditato, sarà l'unica persona ammessa a rapportarsi con l'organizzazione ed il Giudice Capo, come previsto dal RNG. Il Rappresentante accreditato deve essere un tecnico iscritto agli albi tecnici federali.

9- COMUNICAZIONE ELENCO DIRIGENTI, TECNICI E ATLETI MILITARI

Tutte le società devono inviare alla Sede Centrale, prima dell'inizio dell'attività agonistica, l'elenco dei Dirigenti e dei Tecnici che operano nella società, specificando il numero di tessera federale e del brevetto di Tecnico SIT (vedi allegati).

Le società che annoverano tra i propri tesserati atleti tesserati anche per Società militari devono inviare alla segreteria del Settore e al CED all'inizio della Stagione Agonistica apposito elenco nominativo

10- RECLAMI

Vedi la Circolare Normativa Parte Generale, al punto Reclami.

11- ATTIVITA' DEL SETTORE

L'attività del Settore si suddivide in:

ATTIVITA'	OBIETTIVI
- "ATTIVITA' PROMOZIONALE"	- Scuole Federali FIPSAS e Circuito "Pinnato Tutte le età" - Pre-Agonismo e Gare
- "ATTIVITA' AMATORIALE Master"	- Campionati Italiani - Coppa Italia
- "ATTIVITA' AGONISTICA" di NUOTO PINNATO: - Specialità FONDO "Long Distance" - Specialità VELOCITA'	- Campionati Italiani - Attività di Club Nazionale ed Internazionale - Coppa Italia
- "ATTIVITA' AGONISTICA" di ORIENTAMENTO	- Campionati Italiani - Coppa Italia Esordienti
- "ATTIVITA' PER ATLETI CON DISABILITÀ FISICA/SENSORIALE, INTELLETTIVA E RELAZIONALE	- Promozionale (Circuito "Pinnato per tutte le età") - Agonistica (Circuito "Pinnato per tutte le età") - Campionati Italiani
- "CLUB AZZURRO"	- partecipazione a Competizioni Internazionali Statutarie CMAS
- "SETTORE ISTRUZIONE TECNICA"	- Formazione - Informazione

12- ATLETI MILITARI DI LEVA ED EFFETTIVI

Oltre ai casi previsti dalla "Circolare Normativa - Parte Generale" relativa ai tesseramenti ed ai trasferimenti dei tesserati, un atleta che svolge il servizio militare di leva, oltre al tesseramento per la nuova società militare, mantiene la validità della tessera atleta della società civile di provenienza, fino al termine della stagione agonistica dello scadere del periodo di leva.

Un atleta che svolge il servizio militare effettivo, oltre al tesseramento per la società militare, può richiedere il rilascio di una seconda tessera atleta per una società civile nei termini previsti dalla "Circolare Normativa Parte Generale".

Società rappresentata: l'atleta gareggerà con i colori e sotto l'inquadramento tecnico e disciplinare della società sportiva militare.

Punteggi e classifiche: Nel caso in cui un atleta viene iscritto ad una manifestazione a gare individuali sia dalla società militare che da quella civile di appartenenza, i punteggi acquisiti dall'atleta, nelle sole gare individuali, vengono riconosciuti ad entrambe le società. Nel caso in cui l'atleta sia iscritto dalla sola società civile, o dalla sola società militare, i punteggi vengono riconosciuti alla sola società civile, o alla sola società militare.

Iscrizione alle gare: Gli atleti militari, in caso che non vengano iscritti ad una manifestazione dalla società militare, se autorizzati dalla società militare stessa, possono essere iscritti dalla sola società civile.

13- CED (Centro Elaborazione Dati)

Il CED del Settore Nuoto Pinnato si occupa della gestione informatizzata delle competizioni, della gestione delle tabelle Record, della pubblicizzazione degli eventi Federali tramite mailing list agli iscritti e alle società del Settore. Diviene pertanto il centro di raccolta delle iscrizioni delle società alle manifestazioni Istituzionali della FIPSAS.

PARTE SECONDA

ATTIVITA' PROMOZIONALE

1- NORME GENERALI

Rientra nella competenza della "PROMOZIONE" tutta l'attività delle Società che riguarda:

- SCUOLA FEDERALE FIPSAS ATTIVITA' NATATORIE DI AVVIAMENTO AL NUOTO PINNATO ED ALL'ORIENTAMENTO SUBACQUEO – CIRCUITO "PINNATO TUTTE L'ETÀ"
- PRE AGONISMO DI NUOTO PINNATO

2- SCUOLA FEDERALE ATTIVITA' NATATORIE e CIRCUITO "Pinnato Tutte le Età"

Ogni Società è tenuta ad organizzare Corsi di Avviamento al Nuoto che siano propedeutici al Nuoto Pinnato.

Il riconoscimento della qualifica di "SCUOLA FEDERALE FIPSAS ATTIVITA' NATATORIE DI AVVIAMENTO AL NUOTO PINNATO ED ALL'ORIENTAMENTO SUBACQUEO" viene conferita dalla FIPSAS in base al regolamento specifico alle società che ne faranno richiesta.

3- PRE AGONISMO DI NUOTO PINNATO

Rappresenta la fase immediatamente successiva alla Scuola di Nuoto Pinnato. Comporta l'inserimento degli allievi nella categoria Esordienti secondo le seguenti fasce di età:

- ESORDIENTI "A2" - 11 Anni (nati nel 2007)
- ESORDIENTI "A1" - 10 Anni (nati nel 2008)
- ESORDIENTI "B2" - 9 Anni (nati nel 2009)
- ESORDIENTI "B1" - 8 Anni (nati nel 2010)

4- STILI - DISTANZE - ATTREZZATURE

Gli Stili, le Distanze e le Attrezzature consentite per l'attività della PROMOZIONE sono:

Categoria	Attrezzatura di Spinta	Tubo	Stile	Distanze
Esordienti B1 e B2	Pinne di gomma	NO	Pinne	50-100-200-500 in acque libere Staffetta 4 x 50 e 4x100
Esordienti A1 e A2	Pinne di gomma	Consentito Facoltativo	Pinne	50-100-200-500 in acque libere Staffette 4 x 50 e 4x100
	Monopinna in gomma		NP	25 apnea 50-100-200-500 in acque libere Staffette 4 x 50 e 4x100

A differenza delle categorie agonistiche è permesso l'utilizzo del nastro adesivo sulle pinne. In tutte le gare individuali e di staffetta con la monopinna in gomma non è consentito l'utilizzo delle bi-pinne, e la nuotata è obbligatoria in posizione prona (sul petto). Non è consentita alcuna bracciata simultanea con entrambi gli arti superiori (vedi bracciata delfino).

5- ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI PROMOSSE DAL SETTORE

I Comitati Regionali dovranno sviluppare l'attività promozionale attraverso l'istituzione di un circuito di manifestazioni che si concluderanno con l'organizzazione di una fase finale denominata "Criterium Giovanissimi Regionale".

Verrà altresì valutata dal C.d.S. la possibilità di autorizzare l'organizzazione di meeting nazionali a carico della società che ne faccia richiesta.

6- PROVE DI QUALIFICAZIONE ZONALE

6.1- DATE DI SVOLGIMENTO

- a) A discrezione delle società organizzatrici, dietro autorizzazione del responsabile competente per zona.

6.2- NORME SPECIFICHE

Manifestazioni riservate agli atleti appartenenti alle categorie Esordienti da svolgersi sulle distanze previste.

Non sono previsti tempi limite di ammissione.

Non è prevista FINALE di alcuna gara. Le Classifiche saranno derivate direttamente dalle serie.

Lo svolgimento delle gare dovrà prevedere un programma di mezza giornata.

Le gare dovranno essere programmate in modo da non eccedere in alcun modo le ore 2:30 di durata massima. Casi eccezionali potranno essere autorizzati dal responsabile competente per zona.

6.3- STAFFETTE

Ogni società può iscrivere più staffette per ogni categoria e sesso.

6.4- LIMITI ALLA PARTECIPAZIONE

Ogni atleta può prendere parte a due sole gare individuali e ad una staffetta, per giornata.

6.5- CLASSIFICHE

Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per categoria e sesso. Sarà predisposta una classifica di società secondo la tabella FIPSAS.

7- FINALI ZONALI

7.1- DATE DI SVOLGIMENTO

Entro il 31 maggio.

7.2- NORME SPECIFICHE

Manifestazioni riservate agli atleti appartenenti alle categorie Esordienti da svolgersi sulle distanze previste.

Non sono previsti tempi limite di ammissione.

L'ammissione è consentita a tutti gli atleti che abbiano preso parte ad almeno una delle prove di qualificazione.

Non è prevista FINALE di alcuna gara. Le Classifiche saranno derivate direttamente dalle serie.

Quando non diversamente specificato, valgono le regole generali delle prove di qualificazione zonali.

7.3- STAFFETTE

Ogni società può iscrivere solamente una staffetta per categoria e sesso.

7.4- LIMITI ALLA PARTECIPAZIONE

Ogni atleta può prendere parte a due sole gare individuali, oltre ad una staffetta.

7.5- CLASSIFICHE

Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per categoria e sesso.

Sarà predisposta una classifica di società secondo la tabella FIPSAS.

8- NORME GENERALI DI SVOLGIMENTO DELLE COMPETIZIONI

8.1- GIURIE

Esclusivamente nel settore Attività Promozionale, in ambito locale, l'omologazione della competizione avviene anche con la sola presenza di una giuria minima composta dal Giudice Capo designato e dal Segretario Capo.

8.2- RILEVAMENTO DEI TEMPI

Non essendo prevista la creazione di una tabella ufficiale di Record per questa categoria, il rilevamento dei tempi per il settore Promozionale, in ambito locale, è consentito sia svolto anche da personale non appartenente alla Federazione Italiana Cronometristi. Tali tempi saranno comunque considerati validi in sede di classifica e di manifestazioni di selezione.

PARTE TERZA

ATTIVITÀ AMATORIALE

PREMESSA NORMATIVA:

Per le categorie Master, sono in vigore le seguenti prescrizioni regolamentali riassunte nella seguente tabella:

	Campionati Italiani di Fondo	Campionati Italiani in piscina	Altre competizioni	
			Fondo	Piscina
Boccaglio	FACOLTATIVO	FACOLTATIVO (Eccetto nei 50 m. Nuoto Pinnato in cui è obbligatorio – Art. 2.2.b) RNG	FACOLTATIVO	
Costume integrale (Modello Bodysuits)	FACOLTATIVO	FACOLTATIVO	FACOLTATIVO	VEDI RNG
Attrezzature Stile Pinne			VEDI RNG	
Attrezzatura Stile Nuoto Pinnato			VEDI RNG	

Nota provvisoria: per la corrente stagione sono consentiti anche costumoni integrali non omologati CMAS purchè non contenenti poliuretano o derivati ma esclusivamente in tessuto. Per quanto altro si rimanda alla vigente normativa prevista dal RNG.

1- CATEGORIE:

Le categorie sono le seguenti:

MASTER 25	da anni 25 ad anni 29	(nati dal 1993 al 1989)
MASTER 30	da anni 30 ad anni 34	(nati dal 1988 al 1984)
MASTER 35	da anni 35 ad anni 39	(nati dal 1983 al 1979)
MASTER 40	da anni 40 ad anni 44	(nati dal 1978 al 1974)
MASTER 45	da anni 45 ad anni 49	(nati dal 1973 al 1969)
MASTER 50	da anni 50 ad anni 54	(nati dal 1968 al 1964)
MASTER 55	da anni 55 ad anni 59	(nati dal 1963 al 1959)
MASTER 60	da anni 60 ad anni 64	(nati dal 1958 al 1954)
MASTER 65	da anni 65 ad anni 69	(nati dal 1953 al 1949)
MASTER 70	da anni 70 ad anni 74	(nati dal 1948 al 1944)
MASTER 75	da anni 75 ed oltre	(nati dal 1943 e precedenti)

- Ogni società, all'atto del tesseramento ed in caso di successive variazioni, dovrà inviare alla sede centrale ed al CED l'elenco dei propri atleti "Master".
- In mancanza della predetta comunicazione, all'atto della prima iscrizione di un atleta ad una qualunque competizione, questi si considera comunque vincolato per l'intera annata agonistica al Settore Agonistico o Amatoriale anche in caso di assenza alla competizione stessa, secondo la categoria indicata.
- L'attività Master, non potrà interessare i punteggi per società dell'Attività Agonistica.

2- CAMPIONATI ITALIANI DI VELOCITA' MASTER:

2.1- NORME SPECIFICHE

- Non sono previsti tempi limite di ammissione.
- Ai Campionati Italiani Master potranno partecipare tutti gli atleti delle categorie amatoriali secondo le categorie sopra indicate
- La composizione delle batterie avverrà con il metodo ad elenco
- E' ammesso indicare nel modulo di iscrizione tempi non omologati in deroga a quanto indicato al punto 4.11.1 d del RNG

2.2- PARTECIPAZIONE

- Non vi sono limiti alla partecipazione. Ogni atleta non potrà partecipare alla stessa distanza individuale nei due differenti stili. Ogni Atleta potrà partecipare ad una sola staffetta.
- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.

2.3. CLASSIFICHE CAMPIONATO ITALIANO MASTER di VELOCITÀ

- INDIVIDUALE: Saranno predisposte classifiche Assoluti suddivise per sesso, distanza, stile e Categoria di appartenenza.
- PER SOCIETA': Saranno predisposte una classifica Master Femminile, una Maschile ed una Generale per Società, in base al medagliere.
- Le classifiche verranno stilate sommando il punteggio FIPSAS delle classifiche individuali in ogni distanza, stile, categoria e sesso, i medaglieri relativi alle edizioni primaverile ed estiva, e vedranno l'assegnazione alle Società dei titoli di CAMPIONE ITALIANO MASTER di VELOCITÀ, di CAMPIONE ITALIANO MASTER FEMMINILE di VELOCITÀ e di CAMPIONE ITALIANO MASTER MASCHILE di VELOCITÀ.

2.3.1- PROGRAMMA DEL CAMPIONATO

Campionato Italiano Invernale di Velocità Master (vasca mt. 25/50)			
1° sessione mattino	- Riscaldamento (1 ora)	2° sessione pomeriggio	- Riscaldamento (1 ora)
	- Gare: m. 50 NP CMAS m. 200 Pinne CMAS m. 200 NP CMAS m. 50 Pinne CMAS		- Gare: m. 50 AP CMAS m. 100 Pinne CMAS m. 100 NP CMAS staffetta 3x100 Pinne CMAS staffetta 3x100 NP CMAS
Campionato Italiano Estivo di Velocità Master (vasca mt. 25)			
1° sessione mattino	- Riscaldamento (1 ora)	2° sessione pomeriggio	- Riscaldamento (1 ora)
	- Gare: m. 50 NP CMAS m. 200 Pinne CMAS m. 200 NP CMAS m. 50 Pinne CMAS		- Gare: m. 400 Pinne CMAS m. 100 NP CMAS m. 100 Pinne CMAS staffetta 3x100 NP CMAS staffetta 3x100 Pinne CMAS

Le staffette previste saranno svolte tutte sulla distanza di 3x100 metri. Verranno distinte per stile, sesso e categoria secondo quanto di seguito indicato. Non vi sono limiti al numero di staffette iscritte per ogni società. Per favorire la massima partecipazione ogni società può integrare con un solo atleta di sesso femminile una soltanto delle proprie staffette maschili. Ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta.

Nello Stile Nuoto Pinnato l'attrezzatura di ciascun atleta è libera, mentre nello Stile Pinne tutti gli atleti componenti la staffetta dovranno utilizzare attrezzature caratterizzanti lo stile Pinne.

La distinzione di categoria sarà in base alle due categorie di appartenenza sotto indicate:

Categoria Under 135 (U135): La somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è inferiore o pari a 135

Categoria Over 135 (O135): La somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è superiore a 135

Esempio: Tre atleti rispettivamente appartenenti alla M30, M50 ed M60. La somma $30+50+60=140$ determina l'appartenenza alla Categoria Over 135 (O135)

2.4 - PREMIAZIONI CAMPIONATO ITALIANO MASTER di VELOCITÀ

- a) Coppa o targa alle prime tre società classificate (classifica generale).
- b) Coppa o targa alla prime tre società classificate Maschile e Femminile
- c) Premiazioni individuali per sesso, stile, distanza e Categoria.

3 - FONDO

Sono previste due prove individuali di Campionato Nazionale nella specialità FONDO.

Le distanze previste sono di metri 4.000 (Fondo) e metri 2.000 (Mezzo-Fondo).

Le staffette previste saranno svolte tutte sulla distanza di 3x1.000. Verranno inoltre distinte per sesso e stile. Nello Stile Nuoto Pinnato l'attrezzatura di ciascun atleta è libera, mentre nello Stile Pinne tutti gli atleti componenti la staffetta dovranno utilizzare attrezzature caratterizzanti lo stile Pinne. Non vi sono limiti al numero di staffette iscritte per ogni società. Per favorire la massima partecipazione ogni società può integrare con un solo atleta di sesso femminile una soltanto delle proprie staffette maschili. Ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta.

Vi sarà inoltre una ulteriore distinzione in base alle due categorie di appartenenza sotto indicate:

Categoria Under 135 (U135): La somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è inferiore o pari a 135

Categoria Over 135 (O135): La somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è superiore a 135

Esempio: Tre atleti rispettivamente appartenenti alla M30, M50 ed M60. La somma $30+50+60=140$ determina l'appartenenza alla Categoria Over 135 (O135)

3.1 - CLASSIFICHE

Saranno predisposte classifiche individuali maschili e femminili per ogni categoria e per ogni stile.

Sarà predisposto il medagliere unico di società esclusivamente nelle competizioni individuali.

3.2 - PREMIAZIONI

STAFFETTA DI FONDO

A SQUADRE Medaglie agli atleti della prima, seconda e terza staffetta classificata di ogni categoria, sesso e stile.

MEZZO-FONDO e FONDO

INDIVIDUALI Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di ogni categoria, sesso e stile.

Sarà predisposto il medagliere unico individuale suddiviso per società.

3.3 - CAMPIONATI ITALIANI DI FONDO

Viene svolto contestualmente ai Campionati di Fondo Assoluti.

La distanza di gara è di metri 4000 per tutte le categorie e stili

Il programma orario di svolgimento è indicato unitamente ai Campionati Assoluti di Fondo

Il percorso dovrà essere impostato su di un circuito variabile da un minimo di 1.000 ad un massimo di 2.000 metri per tutte le distanze

3.4 - CAMPIONATI ITALIANI DI MEZZOFONDO E STAFFETTA DI FONDO

Viene svolto contestualmente alla prova di Coppa Italia a Staffetta Assoluti

La distanza individuale di gara è di metri 2000 per tutte le categorie e stili

La distanza di gara a staffetta è di metri 3x1000 per tutte le categorie e stili previsti

3.4.2 - PROGRAMMA

L'ordine di partenza avverrà secondo il seguente programma:

1° Giornata: **CAMPIONATO ITALIANO MASTER DI STAFFETTA DI FONDO (Ritrovo ore 15.00 – Inizio Gare ore 16.00)**

- Staffetta Master 3x1.000 NP e Pinne con partenza unificata Maschile e Femminile

2° Giornata: **CAMPIONATO ITALIANO DI MEZZOFONDO MASTER (Ritrovo ore 9.00 – Inizio Gare 10.00)**

- m. 2.000 NP e Pinne con partenza Maschile, a 5 minuti partenza Femminile unificata Maschile e Femminile

4- COPPA ITALIA MASTER

La Coppa Italia si compone di un circuito di diverse gare di fondo più le prove di Campionato Italiano Master di Fondo e Campionato Italiano Master di Mezzofondo.

Le gare si svolgeranno in concomitanza con quelle della Coppa Italia di Fondo riservata alla Categoria Assoluti.

Le distanze previste variano dai 2000 ai 6000 metri ~~La distanza di gara prevista è di metri 2.000 NP e Pinne~~ nelle gare a circuito; può essere superiore se autorizzata su competizioni in linea.

Il Programma orario e tecnico delle gare è quello indicato nella Sezione dedicata alle Categorie Agonistiche

4.1- CLASSIFICHE

- a) Dalle classifiche delle singole prove di Coppa Italia, il punteggio complessivo avverrà assegnando 10 punti per l'oro, 6 punti per l'argento, 4 per il bronzo ed 1 punto dal 4° atleta classificato in poi regolarmente giunto al traguardo, distinti per sesso, stile e categoria. Si assegnerà quindi il punteggio alle società così come dalla tabella FIPSAS per Società prevista dal RNG. La somma dei punteggi maschile e femminile determinerà la classifica generale per singola prova.
- b) I tre migliori risultati generali di società delle prove di Coppa Italia da disputare, verranno considerati valevoli per il punteggio finale.
- c) La somma delle tre prove ritenute valide, dei Campionati Italiani di Fondo e dei Campionati Italiani di Mezzofondo determinerà un'unica classifica di società che assegnerà il titolo di CAMPIONE ITALIANO MASTER DI SOCIETÀ DI FONDO.
- d) Con lo stesso criterio verrà assegnato il titolo di CAMPIONE ITALIANO MASTER DI SOCIETÀ DI FONDO "MASCHILE" e "FEMMINILE".
- e) In caso di parità nel punteggio finale, saranno presi in considerazione i migliori piazzamenti di società in tutte le prove disputate.
- f) In caso di annullamento delle prove di qualificazione, decretata dal giudice capo della manifestazione per causa di forza maggiore (es. maltempo ecc.), si procederà alla creazione di una classifica "virtuale" assegnando 1 punto a ciascun atleta iscritto e presente alla manifestazione. Se tale manifestazione viene successivamente recuperata in altra data, verrà utilizzata la classifica della manifestazione realmente svolta.

4.2- PREMIAZIONI

Coppa alle prime tre società classificate Maschile, Femminile e Generale della classifica finale

Durante ogni prova realmente disputata verranno premiati con medaglie i primi tre classificati di ogni categoria sesso e stile oltre alle classifiche Assoluta Maschile e Femminile distinta per stile.

PARTE QUARTA

ATTIVITA' AGONISTICA

PREMESSA NORMATIVA:

Per le categorie Agonistiche, sono in vigore le seguenti prescrizioni regolamentari ali riassunte nella seguente tabella:

	<i>Campionati Italiani di Fondo</i>	<i>Campionati Italiani di Categoria</i>	<i>Campionati Italiani Primavera ed Estivi</i>	<i>Altre competizioni</i>	
				<i>Fondo</i>	<i>Piscina</i>
Boccaglio	FACOLTATIVO	FACOLTATIVO	OBBLIGATORIO IN TUTTE LE GARE N.P. DI SUPERFICIE E PINNE	FACOLTATIVO	
Costume integrale (Modello Bodysuits)	VEDI RNG				
Attrezzature Stile Pinne	VEDI RNG				
Attrezzatura Stile Nuoto Pinnato	VEDI RNG				

Per quanto altro si rimanda alla vigente normativa prevista dal RNG.

1- CATEGORIE

- 1° Categoria anni 12 e 13 (anni 2005 / 2006)
- 2° Categoria anni 14 e 15 (anni 2003 / 2004)
- 3° Categoria anni 16 e 17 (anni 2001 / 2002)
- JUNIORES anni 18 e 19 (anni 1999 / 2000)
- SENIORES anni 20 ed oltre (1998 e precedenti)

La categoria ASSOLUTI comprende tutte le categorie agonistiche, quella "UNDER 18" l'insieme delle categorie 1^, 2^ e 3^.

2- SPECIALITA' FONDO – LONG DISTANCE

2.3.1 - CAMPO DI GARA

Il percorso dovrà essere impostato su di un circuito variabile da un minimo di 1.000 ad un massimo di 2.000 metri per tutte le distanze, adeguandosi a quanto previsto nel Regolamento Nazionale Gare in relazione alla preparazione dei campi gara

2.3.2 – PROVE DI CAMPIONATO

Le specialità previste ai Campionati Italiani secondo le diverse categorie sono le seguenti:

- Campionato Italiano di Mezzofondo:

m. 1.000 NP e m. 1.000 Pinne	m. 2.000 NP e m. 2.000 Pinne
1^ Categoria	2^ Categoria 3^ Categoria Categoria Juniores Categoria Seniores

- Campionato Italiano di Fondo:

m. 2.000 NP e m. 2.000 Pinne	m. 6.000 NP e m. 6.000 Pinne
1^ Categoria	2^ Categoria 3^ Categoria Categoria Juniores Categoria Seniores

- a) Tutti gli atleti devono obbligatoriamente competere nella propria categoria di appartenenza anagrafica.

2.3.3 - PROGRAMMA

L'ordine di partenza avverrà secondo il seguente programma:

1° Giornata: CAMPIONATO ITALIANO DI MEZZOFONDO E FONDO 1^ CAT (Ore 14,30 Ritrovo – Ore 15,30 Inizio Gare)

- m. 2.000 (anche per la 1^ categoria) Maschile con partenza di tutte le categorie e stili.
- m. 2.000 (anche per la 1^ categoria) Femminile con partenza di tutte le categorie e stili.

2° Giornata: CAMPIONATO ITALIANO DI FONDO E MEZZOFONDO 1^ CAT (Ore 8.30 Ritrovo – Ore 9.15 Inizio Gare)

- m. 6.000 (1.000 x 1^ categoria) Maschile con partenza di tutte le categorie
- m. 6.000 (1.000 x 1^ categoria) Femminile con partenza di tutte le categorie.

CAMPIONATO ITALIANO FONDO MASTER

- m. 4.000 con partenza unificata Maschile e Femminile

E' prevista la partenza unificata delle diverse distanze ma separate per sesso. L'ordine di partenza prevede la partenza maschile e successivamente quella femminile. Casi particolari saranno valutati dal Giudice Capo della manifestazione.

Le partenze delle categorie assolute avverranno, a discrezione del Giudice Capo, ad un intervallo di 5 o 10 minuti che sarà comunicato alle società partecipanti in sede di gara.

2.3.4 - CLASSIFICHE

- a) Saranno predisposte classifiche individuali maschili e femminili in ogni stile per tutte le categorie e per la categoria Assoluti;
- b) Sarà predisposto il medagliere unico di società.

2.3.5 - PREMIAZIONI SETTORE ASSOLUTO

Campionati Italiani di Mezzofondo

- a) INDIVIDUALI Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di 1^ Cat. distinti per stile e sesso dei 1.000 m. Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di ogni categoria, stile e sesso dei 2.000 m. Medaglia al primo, secondo e terzo classificato assoluto per ogni stile e sesso dei 2.000 m.

Campionati Italiani di Fondo

- b) INDIVIDUALI Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di 1^ Cat. distinti per stile e sesso dei 2.000 m. Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di ogni categoria, stile e sesso dei 6.000 m. Medaglia al primo, secondo e terzo classificato assoluto per ogni stile e sesso dei 6.000 m.

2.5-COPPA ITALIA o CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO PER SOCIETÀ DI FONDO

2.5.1- PROGRAMMA

La Coppa Italia si compone di un circuito di diverse gare di fondo individuali e dei Campionati di Fondo e Mezzofondo. L'organizzazione è di competenza del C.d.S. che può delegare le società affiliate.

Le gare potranno essere prescelte tra quelle già iscritte a calendario nazionale gare, che presentino caratteristiche ritenute idonee dal Comitato di Settore.

La distanza di gara prevista è di metri **va dai 2.000 ai 6000** NP e PINNE nelle gare a circuito; può essere superiore se autorizzata su competizioni in linea. Per la prima categoria la distanza massima è di 1.000 metri NP e pinne. Questa competizione non concorrerà alla formazione delle classifiche assolute di coppa Italia. Atleti di prima categoria che desiderassero concorrere ai fini della Classifica Assoluta di Coppa Italia dovranno concorrere obbligatoriamente nella distanza **dei 2.000 metri NP e PINNE prevista per la categoria Assoluti** e non sarà prevista per loro alcuna premiazione di categoria.

Il circuito deve essere strutturato in un semplice percorso geometrico individuabile ai propri angoli da una boa di virata o di percorso aventi idonea dimensione e colore tale da poter essere facilmente individuate sin dalla boa precedente del percorso. Eventuali boe intermedie e corsie galleggianti non devono pregiudicare la direzione di nuoto prescelta dall'atleta, ad eccezione della boa posta nella zona di arrivo e di passaggio che, se preceduta da una corsia di delimitazione galleggiante di lunghezza compresa tra i 50 ed i 100 metri atta ad individuare la boa stessa, diverrà tale. In questo caso la corsia di delimitazione costituisce il limite obbligatorio del campo gara e non può essere superata.

Le Prove di Coppa Italia prevedono la premiazione da parte dell'organizzazione della classifica assoluta per sesso nonché di tutte le categorie e gli stili partecipanti.

Programma Gare individuali:

- Ore 10.00 – 11.00 Ritrovo concorrenti
- Ore 11.20 – Partenza mt 1000 1^ categoria Femminile e Maschile
- Ore 11.40 – Partenza Unificata Categorie Masters
- Ore 12.30 – Partenza Assoluti Maschile e Femminile

(N.B. i suddetti orari possono essere modificati su autorizzazione del CDS o per cause di forza maggiore)

Limite gare: gli atleti di 1^ categoria possono prendere parte ad una sola distanza scegliendo la distanza ufficiale ~~dei 2000 metri~~ assoluta di Coppa Italia o la distanza dei 1000 metri, a loro rivolta quale propagandistica e di avviamento al nuoto pinnato di fondo.

L'ordine di partenza assoluto prevede la partenza maschile e successivamente quella femminile. Casi particolari saranno valutati dal Giudice Capo della manifestazione.

Le partenze delle categorie assolute avverranno, a discrezione del Giudice Capo, ad un intervallo di 5 o 10 minuti che sarà comunicato alle società partecipanti in sede di gara.

2.5.2- CLASSIFICHE

Da ogni classifica assoluta delle singole prove individuali, verranno estrapolati i piazzamenti dei primi due atleti maschi e delle prime due atlete femmine delle classifiche np, e dei primi due atleti maschi e delle prime due atlete femmine delle classifiche pinne, per ogni società partecipante, assegnando il punteggio alle società così come dalle tabelle FIPSAS (tabelle individuali e per società) previste dal RNG.

I tre migliori risultati globali di società, delle prove individuali disputate, verranno considerati valevoli per il punteggio generale.

- Dalla classifica assoluta unificata, senza distinzione di stile, ma distinta per sesso, della prova sui 2000 metri dei Campionati Italiani di Mezzofondo, verranno estrapolati i piazzamenti dei primi due atleti maschi e delle prime due atlete femmine delle classifiche np, e dei primi due atleti maschi e delle prime due atlete femmine delle classifiche pinne, per ogni società partecipante, assegnando il punteggio alle società così come dalle tabelle FIPSAS (tabelle individuali e per società) previste dal RNG
- Dalla classifica assoluta unificata, senza distinzione di stile, ma distinta per sesso, della prova sui 6000 metri dei Campionati Italiani di Fondo, verranno estrapolati i piazzamenti dei primi due atleti maschi e delle prime due atlete femmine delle classifiche np, e dei primi due atleti maschi e delle prime due atlete femmine delle classifiche pinne, per ogni società partecipante, assegnando il punteggio alle società così come dalle tabelle FIPSAS (tabelle individuali e per società) previste dal RNG
- La somma delle tre prove ritenute valide, della prova di mezzofondo e della prova di fondo come indicato ai punti precedenti determinerà un'unica classifica di società che assegnerà il titolo di CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETA' DI FONDO.
- Con lo stesso criterio verrà assegnato il titolo di CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETA' DI FONDO "MASCHILE" e "FEMMINILE".
- In caso di parità nel punteggio finale, saranno presi in considerazione i migliori piazzamenti di società in tutte le diverse prove disputate.
- In caso di annullamento di una delle prove, decretata dal giudice capo della manifestazione per causa di forza maggiore (es. maltempo ecc.), si procederà alla creazione di una classifica "virtuale" assegnando 1 punto a ciascun atleta iscritto e presente sul luogo della manifestazione. In questo caso non è prevista la formazione di un medagliere. Se tale manifestazione viene successivamente recuperata in altra data, verrà utilizzata la classifica della manifestazione realmente svolta

2.5.3- PREMIAZIONI

Coppa alle prime tre società classificate Maschile, Femminile e Generale della classifica finale

Durante ogni prova realmente disputata verranno premiati con medaglie i primi tre classificati individuali di ogni categoria sesso e stile oltre alle classifiche Assoluta Maschile e Femminile distinta per stile.

3- SPECIALITÀ "VELOCITÀ"

3.1- LE DISTANZE

Le distanze previste, nelle gare in piscina, per le categorie agonistiche, sono le seguenti:

CATEGORIE →	ASSOLUTI E UNDER 18				
	SENIORES	JUNIORES	3° CATEGORIA	2° CATEGORIA	1° CATEGORIA
50 NP/Pinne	SI	SI	SI	SI	SI
100 NP/Pinne	SI	SI	SI	SI	SI
200 NP/Pinne	SI	SI	SI	SI	SI
400 NP / Pinne	SI	SI	SI	SI	SI
800 NP	SI	SI	SI	SI	SI
1500 NP	SI	SI	SI	SI	
25 Apnea					SI
50 Apnea	SI	SI	SI	SI	
100 Velosub	SI	SI	SI	SI	
400 Velosub	SI	SI	SI	SI	
4 x 50 Pinne/NP	SI	SI	SI	SI	SI
4 x 100 Pinne/NP	SI	SI	SI	SI	SI
4 x 200 NP	SI	SI	SI	SI	SI

Le competizioni devono essere distinte per sesso. Non è prevista una partecipazione mista.

3.1.1- VELOCITÀ SUBACQUEA

In tutte le competizioni previste ai Campionati Italiani è fatto obbligo agli atleti iscritti presentarsi al blocco di partenza con la propria bombola da utilizzarsi in gara pronta all'uso.

3.2.- CAMPIONATI ITALIANI DI CATEGORIA PRIMAVERILI ED ESTIVI

Note Generali:

- E' previsto lo svolgimento di Campionati Italiani Primavera e di Campionati Italiani Estivi. Durante tali manifestazioni saranno assegnati i titoli di Categoria. E' previsto lo svolgimento di gare in batterie con le modalità di gare in serie ad elenco (Art. 4.12.1 RNG) suddivise per categoria e sesso durante cui verranno assegnati i titoli individuali e di staffetta per ciascuna delle categorie, sesso e distanze contemplate dal regolamento.
- Tempi Limite:** Sono previsti tempi limite di ammissione come di seguito specificato. Ai fini dell'ottenimento dei tempi limite di ammissione, quelli ottenuti con cronometraggio elettronico verranno considerati al decimo, decurtato del centesimo (es. 29.09 viene considerato 29.00; 29.11 viene considerato 29.10).
- Batterie:** Tutte le batterie vedranno, per ogni distanza, lo svolgimento dell'intero settore femminile di tutte le categorie e successivamente di quello maschile. Qualora si presentino condizioni operative difficoltose per il normale svolgimento delle gare il Giudice Capo potrà modificare il criterio di composizione delle batterie accorpandole con atleti di categoria e sesso diverso.
- Limite di partecipazione: 3 gare individuali ed una staffetta per ogni giornata di gara.
- Tutti gli atleti devono obbligatoriamente partecipare, nelle competizioni individuali, nella propria categoria di appartenenza.
- Non è consentito l'uso di costumoni integrali (body-suit) e monopinne carenate e/o inclinate di alcun tipo (v/RNG)
- E' prevista in via promozionale la partecipazione di 3 atleti maschi e 3 femmine per società appartenenti alla categoria Esordienti A unificata (A1 + A2) nelle distanze ~~50 np e 100 np~~ **previste** con monopinna in gomma. Tali atleti non potranno però completare staffette di categoria superiore.

3.2.1- STAFFETTE

Le competizioni a staffetta indicate nel programma assegnano il titolo di categoria, pertanto in queste:

- Sono previste staffette delle categorie 1[^], 2[^], 3[^], jun e sen
- Non è previsto lo svolgimento di staffette per la categoria "assoluti"
- Le società potranno iscrivere una sola staffetta per Sesso, Stile, distanza e Categoria, per un massimo di 6 staffette complessive
- Sul campo di gara saranno consentite variazioni esclusivamente nelle composizioni dei frazionisti della staffette, le quali resteranno inserite nelle distanze, stile e categorie dichiarate in sede di iscrizione.
- In tutte le staffette è obbligatoria la presenza di un atleta appartenente alla categoria iscritta.
- Nel modulo di iscrizione è obbligatorio indicare i nominativi e le categorie di appartenenza di tutti gli atleti iscritti. Indicazioni generiche comporteranno la mancata iscrizione della staffetta.
- Ogni atleta può prendere parte ad una sola staffetta per giornata di gara.
- Gli Esordienti A non potranno essere in alcun modo impiegati nelle staffette di categoria superiore

3.2.2- CLASSIFICHE E PREMIAZIONI CAMPIONATI DI CATEGORIA

- Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per categoria, distanza e sesso per tutte le competizioni a programma;
- Sarà predisposto il medagliere unico suddiviso per società sui risultati di categoria, nel quale non saranno però incluse le medaglie degli esordienti, in quanto facenti parte di attività "promozionale".
- INDIVIDUALE: Medaglia al 1°, 2°, e 3° classificato di ogni categoria, sesso e distanza;

3.2.3- PROGRAMMA DEI CAMPIONATI DI CATEGORIA

CAMPIONATI ITALIANI DI CATEGORIA PRIMAVERILI ED ESTIVI (vasca mt. 25 e 50)			
1[^] sessione Mattino	Riscaldamento: Ore 9.00 – 9.30 (FEMMINILE) Ore 9.30 – 10.00 (MASCHILE)	2[^] sessione pomeriggio	Riscaldamento: Ore 15.00 – 15.30 (FEMMINILE) Ore 15.30 – 16,00 (MASCHILE)
	Inizio gare: Ore 10.10 - Gare: m. 50 NP m. 50 Pinne m. 200 NP		Inizio gare: Ore 16.10 - Gare: m. 100 Pinne m. 400 NP staffetta 4 x 100 PINNE
3[^] sessione Mattino	Riscaldamento: Ore 8.00 – 8.30 (FEMMINILE) Ore 8.30 – 9.00 (MASCHILE)	4[^] sessione pomeriggio	Riscaldamento: Ore 15.00 – 15.30 (FEMMINILE) Ore 15.30 – 16,00 (MASCHILE)
	Inizio gare: Ore 9.10 - Gare: m. 100 NP es. A m. 100 NP m. 200 Pinne staffetta 4x50 NP MISTA 2M + 2F		Inizio gare: Ore 16.10 - Gare: m. 25 apnea es. A m. 50 apnea m. 400 Pinne staffetta 4 x 50 MISTA 2 NP 2 PINNE

		staffetta 4x50 NP MISTA 2M+2F es. A			
Gli orari sono indicativi e possono essere variati per esigenze tecniche.					
CAMPIONATI ITALIANI DI CATEGORIA ESTIVI (vasca mt. 50)					
1^ sessione Mattino	Riscaldamento: Ore 9.00 – 9.30 (FEMMINILE) Ore 9.30 – 10.00 (MASCHILE)		2^ sessione pomeriggio	Riscaldamento: Ore 15.00 – 15.30 (FEMMINILE) Ore 15.30 – 16,00 (MASCHILE)	
	Inizio gare: Ore 10.10 - Gare: m. 50 NP m. 50 Pinne m. 200 NP			Inizio gare: Ore 16.10 - Gare: m. 100 Pinne m. 400 NP staffetta 4 x 100 PINNE	
3^ sessione Mattino	Riscaldamento: Ore 8.00 – 8.30 (FEMMINILE) Ore 8.30 – 9.00 (MASCHILE)		4^ sessione pomeriggio	Riscaldamento: Ore 15.00 – 15.30 (FEMMINILE) Ore 15.30 – 16,00 (MASCHILE)	
	Inizio gare: Ore 9.10 - Gare: m. 100 NP es. A m. 100 NP m. 200 Pinne staffetta 4x50 NP MISTA 2M + 2F staffetta 4x50 NP MISTA 2M+2F es. A			Inizio gare: Ore 16.10 - Gare: m. 50 NP es. A m. 50 apnea m. 400 Pinne staffetta 4 x 50 MISTA 2 NP 2 PINNE	

Tempi Limite per l'Ammissione ai Campionati Italiani di Categoria Primavera ed Estivi											
Distanza	ES. A	1F	1M	2F	2M	3F	3M	JF	JM	SF	SM
50 Pinne		28"60	28"00	28"00	27"00	27"50	25"00	27"00	24"00	27"00	24"00
100 Pinne		1'03"00	1'02"00	1'02"00	1'00"50	1'00"50	56"00	59"00	53"00	59"00	53"00
200 Pinne		2'21"00	2'19"00	2'19"00	2'16"00	2'14"00	2'06"00	2'09"00	1'59"00	2'09"00	1'59"00
400 Pinne		5'00"00	4'55"00	4'54"00	4'48"00	4'43"00	4'30"00	4'34"00	4'14"00	4'34"00	4'14"00
50 NP	NO TEMPO	28"00	27"50	27"20	25"70	26"20	24"20	25"40	22"50	25"40	22"50
100 NP	NO TEMPO	1'03"00	1'02"00	58"50	57"50	56"70	52"50	55"00	49"50	55"00	49"50
200 NP		2'20"00	2'18"00	2'11"00	2'07"00	2'04"20	1'58"50	2'01"80	1'51"00	2'01"80	1'51"00
400 NP		5'00"00	4'50"00	4'34"00	4'29"00	4'26"00	4'09"00	4'19"00	4'00"00	4'19"00	4'00"00
50 apnea				25"80	24"20	24"70	22"20	23"80	20"70	23"80	20"70

3.3.- CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI PRIMAVERILI ED ESTIVI

Note Generali.

Premesso che, la categoria ASSOLUTI comprende tutte le categorie agonistiche, quella "UNDER 18" l'insieme delle categorie 1^, 2^ e 3^, e che a tutti è concesso l'utilizzo di attrezzature e/o costumoni previsti dal regolamento CMAS in vigore:

- E' previsto lo svolgimento di Campionati Italiani Primavera e di Campionati Italiani Estivi. Durante tali manifestazioni saranno assegnati i titoli Assoluti e Under 18, da dichiarare in sede di iscrizione. Un atleta "UNDER 18" potrà scegliere se essere iscritto nella categoria under 18 o assoluta, fermo restando il rispetto di tale scelta in tutte le distanze individuali della manifestazione. Nelle staffette invece un atleta "UNDER 18" potrà essere schierato sia nella staffetta assoluta che in quella "UNDER 18".
- E' previsto lo svolgimento di gare per batterie (Art. 4.12.1 b RNG) suddivise per categoria e sesso durante cui verranno assegnati i titoli individuali e di staffetta per ciascuna delle 2 categorie, sesso e distanze contemplate dal regolamento. I migliori otto tempi assoluti ed i migliori otto tempi Under 18 risultanti da queste competizioni, svolgeranno le finali assoluta e Under 18 individuale per l'assegnazione del titolo assoluto e Under 18 sulla distanza.
- Le liste degli 8 atleti ammessi alle finali, comprensiva di ulteriori quattro nominativi di riserva, verrà esposta al pubblico con l'indicazione dell'orario di esposizione. Eventuali rinunce devono essere comunicate alla segreteria entro 30 minuti dall'esposizione della stessa. Anche gli atleti indicati quali "riserve" devono comunicare una loro eventuale indisponibilità alla partecipazione entro i termini sopra indicati. Assenze comunicate oltre tale termine, se non accompagnate da idonea documentazione medica fornita dal medico della manifestazione, comporteranno, quale penalizzazione, il divieto per l'atleta alla partecipazione a tutte le competizioni della sessione pomeridiana dello stesso giorno.
- Le specialità che prevedono invece lo svolgimento della sola finale diretta vedranno l'assegnazione dei titoli direttamente in base ai tempi ottenuti. In questo caso al pomeriggio verranno disputate le gare con i migliori otto tempi di iscrizione "UNDER 18" e con i migliori otto tempi di iscrizione "ASSOLUTI".

- e) **Tempi Limite:** Sono previsti tempi limite di ammissione come di seguito specificato. Ai fini dell'ottenimento dei tempi limite di ammissione, quelli ottenuti con cronometraggio elettronico verranno considerati al decimo, decurtato del centesimo (es. 29.09 viene considerato 29.00; 29.11 viene considerato 29.10).
- f) **Batterie:** Tutte le batterie vedranno, per ogni distanza, lo svolgimento dell'intero settore femminile di tutte le categorie e successivamente di quello maschile. Qualora si presentino condizioni operative difficoltose per il normale svolgimento delle gare il Giudice Capo potrà modificare il criterio di composizione delle batterie accorpandole con atleti di categoria e sesso diverso, in base al suo insindacabile giudizio.
- g) Non vi è limite di partecipazione per gli atleti alle gare.
- h) **In nessun caso atleti non cittadini italiani iscritti "fuori gara" potranno prendere parte alle gare individuali del pomeriggio, neanche in caso di gare con meno di otto partecipanti o di tempo migliore nelle gare a finale diretta. Completare quindi in ogni caso le batterie del mattino in base al tempo dichiarato in sede di iscrizione.**

3.3.1- STAFFETTE

- a) Le competizioni a staffetta indicate nel programma del mattino assegnano il titolo Under 18
- Le società potranno iscrivere una sola staffetta per Sesso, Stile, distanza e Categoria.
 - Non vi sono limiti sul numero delle staffette iscritte, ma ogni atleta potrà prendere parte ad una sola staffetta per sessione di gara.
 - Sul campo di gara saranno consentite variazioni esclusivamente nelle composizioni dei frazionisti della staffette, le quali resteranno inserite nelle distanze, stile e categorie dichiarate in sede di iscrizione.
 - Nel modulo di iscrizione è obbligatorio indicare i nominativi e le categorie di appartenenza di tutti gli atleti iscritti. Indicazioni generiche comporteranno la mancata iscrizione della staffetta.
 - Ogni atleta può prendere parte ad una sola staffetta per ogni frazione di giornata.
- b) Le competizioni a staffetta indicate nel programma del pomeriggio assegnano il titolo assoluto, pertanto in queste:
- Le società potranno iscrivere una sola staffetta per Sesso, distanza e Stile.
 - Sul campo di gara saranno consentite variazioni esclusivamente nelle composizioni dei frazionisti della staffette, le quali resteranno inserite nelle distanze e stili dichiarati in sede di iscrizione.
 - Non vi sono limiti sul numero delle staffette iscritte, ma ogni atleta potrà prendere parte ad una sola staffetta per sessione di gara.

3.3.2- CLASSIFICHE E PREMIAZIONI CAMPIONATI ASSOLUTI

- a) Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per categoria (assoluti e Under 18), distanza e sesso in tutte le competizioni a programma;
- b) Sarà predisposto un medagliere generale, maschile e femminile suddiviso per società sui risultati Assoluti, ed un medagliere generale, maschile e femminile suddiviso per società Under 18, che verranno però pubblicati successivamente alla chiusura della manifestazione
- c) **INDIVIDUALE:** Medaglia al 1°, 2°, e 3° classificato di ogni sesso e distanza; Medaglia alle migliori 3 prestazioni tecniche di 2^ categoria maschile e femminile

3.3.3- PROGRAMMA DEI CAMPIONATI ASSOLUTI

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI PRIMAVERILI ED ESTIVI (vasca mt. 50)

<p>1^ sessione Mattino</p>	<p>Riscaldamento: Ore 8.00 – 8.30 (NP) Ore 8.30 – 9.00 (PINNE) Inizio gare: Ore 09.10 - Gare: m. 50 NP CMAS (Qualifiche) m. 50 Pinne CMAS (Qualifiche) m. 200 NP CMAS (Qualifiche) m. 400 VS CMAS (tutte le batterie) m. 400 Pinne CMAS m. 1500 NP CMAS staffetta 4x100 NP CMAS (Under 18)</p>	<p>2^ sessione pomeriggio</p>	<p>Riscaldamento: Ore 16.00 – 16.30 Inizio gare: Ore 16.40 - Gare: m. 50 NP CMAS (Finale) m. 50 Pinne CMAS (Finale) m. 200 NP CMAS (Finale) m. 400 Pinne CMAS (Ultima Batteria) m. 1500 NP CMAS (Ultima Batteria) staffetta 4x100 NP CMAS (Assoluta)</p>
<p>3^ sessione Mattino</p>	<p>Riscaldamento: Ore 8.00 – 8.30 (NP) Ore 8.30 – 9.00 (PINNE) Inizio gare: Ore 9.10 - Gare: m. 50 Apnea CMAS (Qualifiche) m. 400 NP CMAS m. 200 Pinne CMAS (Qualifiche) m. 100 VS CMAS staffetta 4 x 100 pinne CMAS 2M + 2F (Under 18) staffetta 4 x 50 NP CMAS 2M + 2F (Under 18)</p>	<p>4^ sessione pomeriggio</p>	<p>Riscaldamento: Ore 16.00 – 16.30 Inizio gare: Ore 16.40 - Gare: m. 50 Apnea CMAS (Finale) m. 400 NP CMAS (Ultima Batteria) m. 200 Pinne CMAS (Finale) m. 100 VS CMAS (Ultima Batteria) staffetta 4 x 100 pinne CMAS 2M + 2F (Assoluta) staffetta 4 x 50 NP CMAS 2M + 2F (Assoluta)</p>

5[^] sessione Mattino	Riscaldamento: Ore 8.00 – 8.30 (NP) Ore 8.30 – 9.00 (PINNE) Inizio gare: Ore 9.10 - Gare: m. 100 NP CMAS (Qualifiche) m. 100 Pinne CMAS (Qualifiche) m. 800 NP CMAS m. 400 VS CMAS (tutte le batterie) staffetta 4x50 pinne CMAS (Under 18) staffetta 4x200 NP CMAS (Under 18)	6[^] sessione pomeriggio	Riscaldamento: Ore 15.00 – 15.30 Inizio gare: Ore 15.40 - Gare: m. 100 NP CMAS (Finale) m. 100 Pinne CMAS (Finale) m. 800 NP CMAS (Ultima Batteria) staffetta 4x50 pinne CMAS (Assoluta) staffetta 4x200 NP CMAS (Assoluta)

Gli orari sono indicativi e possono essere variati per esigenze tecniche.

Tempi Limite per l'Ammissione ai Campionati Italiani Assoluti Primavera ed Estivi										
Distanza	UNDER 18						ASSOLUTI			
	1F	1M	2F	2M	3F	3M	JF	JM	SF	SM
50 Pinne CMAS	28"60	28"00	27"60	26"00	26"50	24"00	26"00	23"00	26"00	23"00
100 Pinne CMAS	1'03"00	1'02"00	1'00"00	58"50	58"50	54"00	57"00	51"00	57"00	51"00
200 Pinne CMAS	2'21"00	2'19"00	2'15"00	2'12"00	2'10"00	2'02"00	2'05"00	1'55"00	2'05"00	1'55"00
400 Pinne CMAS	5'00"00	4'55"00	4'46"00	4'40"00	4'35"00	4'22"00	4'26"00	4'06"00	4'26"00	4'06"00
50 NP CMAS	28"00	27"50	25"50	24"00	24"50	22"50	23"70	20"80	23"70	20"80
100 NP CMAS	1'03"00	1'02"00	55"00	54"00	53"20	49"00	51"50	46"00	51"50	46"00
200 NP CMAS	2'20"00	2'18"00	2'04"00	2'00"00	1'57"20	1'51"00	1'54"80	1'43"50	1'54"80	1'43"50
400 NP CMAS	5'00"00	4'50"00	4'20"00	4'15"00	4'12"00	3'55"00	4'05"00	3'46"00	4'05"00	3'46"00
800 NP CMAS			9'00"00	8'50"00	8'42"00	8'10"00	8'30"00	8'00"00	8'30"00	8'00"00
1500 NP CMAS			17'00"00	16'40"00	16'30"00	15'40"00	16'00"00	15'10"00	16'00"00	15'10"00
50 apnea CMAS			24"10	22"50	23"00	20"50	22"10	19"00	22"10	19"00
100 VS CMAS			NO T.L.	NO T.L.	NO T.L.	NO T.L.	NO T.L.	NO T.L.	NO T.L.	NO T.L.
400 VS CMAS			NO T.L.	NO T.L.	NO T.L.	NO T.L.	NO T.L.	NO T.L.	NO T.L.	NO T.L.

N.B. Sono validi anche i tempi conseguiti in distanze "non CMAS", conseguiti cioè senza ausilio di attrezzature e costumi CMAS

3.4- CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ

3.4.1- NORME SPECIFICHE

Il titolo di società della specialità velocità (piscina), verrà assegnato sulla somma delle medaglie riportate ai due Campionati Italiani Primavera ed Estivi Assoluti. Sono previsti medagliere maschile, femminile e generale sulla base dei medaglieri assoluti e under 18 elaborati nelle singole manifestazioni che porteranno ai titoli di CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO, CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO MASCHILE, CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO FEMMINILE.

3.4.2- PREMIAZIONI CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ

- Coppa alle prime tre società classificate Assolute.
- Targhe alle prime tre società classificate Maschile e Femminile
- Non sono previste premiazioni individuali.
- La premiazione avrà luogo in una competizione nazionale successiva alla chiusura al termine dei Campionati Italiani Estivi Assoluti.

PARTE QUINTA

ATTIVITÀ AGONISTICA DI "ORIENTAMENTO"

1- ATTIVITA'

CAMPIONATO ITALIANO DI ORIENTAMENTO ASSOLUTO e COPPA ITALIA ESORDIENTI

2- CATEGORIE

ESORDIENTI GIOVANI- (15/20 anni) e ESORDIENTI SENIOR (oltre 21 anni). Vi appartengono tutti gli atleti che non hanno mai partecipato a gare nella Cat. Assoluti, indipendentemente dall'età. Sarà permesso inoltre farne parte agli atleti della Categoria Assoluti con attività interrotta nelle ultime tre stagioni agonistiche che ne facciano richiesta.

ASSOLUTI - da 15 anni. L'atleta Esordiente che partecipa ad una gara individuale e/o nella Cat. Assoluti, perde il diritto da quel momento in poi di gareggiare nella Cat. Esordienti.

3- GARE ESORDIENTI – Tipologia di competizioni

Le gare per Esordienti sono finalizzate esclusivamente all'incremento ed alla divulgazione della specialità dell'Orientamento Subacqueo ed hanno, per questo preciso scopo, un Regolamento Particolare facilitato.

Le gare per Esordienti sono articolate in prove di "Velocità", "Precisione".

Nelle gare per Esordienti, al concorrente, durante il percorso, è permesso anche di affiorare con l'attrezzatura e/o parte del corpo, purché il viso rimanga sott'acqua. L'affioramento con il volto determinerà la squalifica del concorrente.

In tutte le gare Esordienti è obbligatoria la boetta di sicurezza del tipo omologato per l'orientamento Sub oppure di un qualunque pallone segnasub fornito di sagola galleggiante. La lunghezza massima della sagola utilizzata è di 3 metri. La partenza deve chiaramente essere segnalata da una boa o pedagno di superficie.

La ricarica delle attrezzature della categoria Esordienti rimane a carico delle rispettive società partecipanti.

Nelle competizioni Esordienti è permesso agli atleti la prova del campo gara. Questo verrà reso disponibile dall'organizzazione per 30 minuti, sino a 15 minuti prima dell'inizio della gara. Durante le prove ogni atleta dovrà essere dotato dell'attrezzatura di sicurezza. E' consentito l'uso del campo prova ad un solo atleta alla volta.

Per questa categoria non è prevista l'organizzazione di un Campionato Italiano, ma esclusivamente trofei e prove di Coppa Italia.

3.1 - Gara di Velocità

Consistono in un percorso di lunghezza compresa tra i 25 ed i 30 metri rettilinei da effettuarsi completamente in apnea privi di ogni indicazione di direzione. La partenza viene effettuata da un punto fisso quale la boa di partenza delle competizioni Assolute. Al segnale di partenza il concorrente dovrà immergersi in apnea e dirigersi verso il traguardo misurato di arrivo. Il traguardo è contraddistinto da almeno 25 settori di ugual misura dal centro alle estremità a denotare la precisione all'arrivo con suddivisioni di un metro. Verrà rilevato il tempo di percorrenza dal segnale di partenza fino al tocco della boetta di sicurezza sul traguardo. La boetta stessa determinerà la precisione dell'atleta. La classifica verrà stilata in base alla precisione all'arrivo. In caso di parità si farà ricorso al tempo di percorrenza in ordine crescente. La precisione al traguardo è a decrescere dalla zona centrale verso i lati.

3.2 - Gara di Precisione

La competizione è analoga a quella di velocità, ma il percorso viene allungato a 80/100 metri rettilinei da percorrersi con l'utilizzo di una bombola da Velocità Subacquea, di qualsiasi dimensione a partire da 0,5 litri, purché in regola con le normative di legge vigenti ed omologata per l'uso con Aria compressa. E' inoltre vietato l'uso di miscele arricchite di ossigeno. L'uso della strumentazione completa da Orientamento (bussola e contimetri) è opzionale.

4- CLASSIFICHE

L'Organizzatore della Manifestazione dovrà stabilire una classifica generale individuale, per una o più gare e con relative separate premiazioni per sesso, categoria esordienti giovani ed esordienti senior. In caso di presenza di un numero di atleti femminili pari o superiori a 3 per ciascuna categoria, sono previste premiazioni separate per sesso. In caso contrario potranno essere unificate in una unica classifica priva di distinzione.

5- ATTREZZATURE

A discrezione della giuria si possono utilizzare numeri di gara che identificano i concorrenti. Questi dovranno essere eventualmente applicati, in modo ben visibile, sulla boetta di sicurezza.

Lo Staff Tecnico Nazionale dell'Orientamento fornirà agli organizzatori delle competizioni Esordienti il materiale necessario all'organizzazione dei campi gara ai fini della standardizzazione delle competizioni

6- CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

Possono partecipare esclusivamente atleti della Categoria Assoluti. E' prevista una unica categoria senza distinzione di età. Un atleta che si iscrive nel corso dell'anno ad una manifestazione nella categoria Assoluti permane in questa categoria sino al termine della stagione agonistica in corso.

Verranno organizzati i Campionati Italiani assoluti individuali delle prove Slalom, 5 punti, parallel e Stella oltre alle competizioni a squadre e Monk. Il programma delle gare verrà preventivamente comunicato alle società tramite il calendario nazionale gare anche in relazione ad eventuali prove di carattere internazionale che si terranno sul territorio italiano.

Le regole delle competizioni sono indicate nel Regolamento Nazionale Gare dell'Orientamento o in mancanza dello stesso secondo la vigente Normativa CMAS.

6.1- CAMPO DI GARA

Il posizionamento dei campi gara e di prova dovrà avvenire nei giorni precedenti la competizione così da poter permettere il rilevamento di tutte le boe relative alle gare in programma sin dalle ore 15 del giorno precedente la competizione. Dovrà pertanto poter essere dato libero accesso al campo gara ai rilevatori delle varie squadre con il seguente orario:

Dalle 15 alle 19 del giorno precedente la manifestazione

Dalle ore 7.30 del giorno della manifestazione

L'organizzazione dovrà inoltre obbligatoriamente rendere disponibile il campo prova, almeno durante l'orario previsto per il rilevamento. Se non vi fosse disponibilità del medesimo durante lo svolgimento delle gare, tale impedimento dovrà essere comunicato ai partecipanti prima dell'inizio del rilevamento stesso.

6.2- PROGRAMMA

Tutte le manifestazioni di campionato avranno il seguente programma orario di svolgimento:

Entro le ore 08.30: Ritrovo concorrenti e consegna degli ordini di partenza societari

Ore 08.45 Sorteggio delle liste di partenza

Ore 09.15 Esposizione delle start-list

Ore 10.00 Partenza della prima competizione

A seguire Partenza delle competizioni successive

Tutte le manifestazioni avranno un intervallo di 30 minuti esatti tra la partenza dell'ultimo concorrente di una manifestazione e la partenza del primo concorrente della manifestazione successiva. Tali intervallo potrà essere variato dal Giudice Capo per sopraggiunte motivazioni tecniche concordate con l'organizzazione.

6.3- CLASSIFICHE

Saranno predisposte classifiche Assolute suddivise per ogni manifestazione. La suddivisione eventuale per sesso avverrà secondo i criteri indicati nel RNG

6.4- PREMIAZIONI

Medaglia ai primi tre atleti classificati.

7- COPPA ITALIA ESORDIENTI E SHORT TRACK ASSOLUTI

Si compone di un circuito di gare abbinato alla Coppa Italia di Nuoto Pinnato ai Campionati Nazionali di Orientamento Congiuntamente ad ogni competizione di Coppa Italia di Nuoto Pinnato, compatibilmente con la situazione logistica e su precisa autorizzazione dello Staff Tecnico Nazionale di Orientamento, sarà organizzata una prova riservata alla Categoria Esordienti in cui saranno previste separate premiazioni Maschili e Femminili, Giovani e Senior. In occasione dei Campionati Nazionali Assoluti di Orientamento saranno invece organizzate, a discrezione dello Staff Tecnico Nazionale di Orientamento Subacqueo, due prove a scelta riservate alla categoria Esordienti. Durante le competizioni di Coppa Italia potranno essere organizzate delle prove di Short Track riservata alla Categoria Assoluti. Non è prevista una classifica congiunta finale.

PARTE SESTA

ATTIVITÀ PER ATLETI CON DISABILITÀ FISICA/SENSORIALE, INTELLETTIVA E RELAZIONALE (DIFIR)

1 -PREMESSA:

Visto il protocollo d'intesa tra Comitato Italiano Paralimpico C.I.P. e Federazione Italiana Pesca Sportiva ed Attività Subacquee F.I.P.S.A.S.

Si ritiene di adottare le seguenti norme specifiche per l'attività del Nuoto Pinnato con atleti affetti da disabilità fisica/sensoriale, intellettiva e relazionale. Tali norme sono integrative della Normativa Tecnica specifica adottata nel Regolamento Nazionale Gare del Settore Nuoto Pinnato.

L'attività per atleti con disabilità Fisica/sensoriale è distinta da quella con Atleti con disabilità intellettiva e Relazionale

L'attività per atleti con disabilità Fisica/Sensoriale, intellettiva e relazionale viene inserita nel contesto più generale della attività del circuito "Pinnato per tutte le età" al quale si fa riferimento in relazione alle normative di tesseramento. E' comunque consentito anche il tesseramento tradizionale.

2 - TIPOLOGIA DELLE MANIFESTAZIONI

La tipologia di manifestazioni riservate ad atleti con disabilità possono essere anche distinte in:

- Manifestazioni riservate ad atleti con disabilità Fisica/Sensoriale;
- Manifestazioni riservate ad atleti con disabilità intellettiva e relazionale;

3 - TUTELA SANITARIA

Tutte le attività sportive federali, sia promozionali che agonistiche secondo quanto precedentemente indicato praticate da atleti con disabilità fisica richiedono il possesso del certificato di "idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili" secondo i protocolli del D.M. 4 marzo 1993;

4 – CLASSIFICAZIONE UFFICIALE NAZIONALE (CUF)

La Classificazione Nazionale Ufficiale, necessaria per la partecipazione ai Campionati Nazionali di tutti gli atleti disabili, è svolta secondo quanto indicato nel Regolamento Nazionale Gare. Ha un costo (tassa per classificazione) pari a 15,00 Euro esclusivamente per le classificazioni di disabilità motoria e disabilità visiva, che necessitano di visita, mentre per la classificazione di disabilità intellettiva e/o relazionale, nessuna tassa è dovuta, in quanto è prevista la sola consultazione della documentazione prevista dal RNG.

Nel caso in cui l'atleta sia portatore della Sindrome di Down, la FIPSAS richiede che l'atleta per una sola volta, in via preventiva rispetto all'inizio dell'attività sportiva, si sottoponga ad un esame radiografico nelle proiezioni standard e dinamiche del rachide cervicale al fine di individuare eventuali patologie correlate alla sindrome di Down (ad esempio l'instabilità del rachide cervicale). I referti delle suddette radiografie devono essere esibiti al medico che rilascia il certificato di stato di buona salute o di "idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili", all'atto della relativa visita.

4.1 - CLASSI E CATEGORIE

Non sono previste distinzioni di età, esclusivamente di sesso. Viene pertanto definita esclusivamente la Categoria "ASSOLUTI"

5 – ISCRIZIONE ALLE MANIFESTAZIONI

Per partecipare a tutte le attività, promozionali e agonistiche, non è previsto nella stagione sportiva vigente il raggiungimento di alcun standard di qualificazione. Le attività saranno dunque aperte a tutti.

Gli Atleti in possesso di regolare tesseramento FIPSAS, possono partecipare indifferentemente sia alle competizioni agonistiche che a quelle riservate ad atleti con disabilità senza per questo necessitare della tessera "Pinnato per tutte le età".

Nel caso in cui partecipino a competizioni promozionali o agonistiche non riservate ad atleti con disabilità, viene a cadere, durante queste competizioni, ogni normativa a loro riservata, gareggiando quindi per categoria di appartenenza e non per classe di disabilità. Verrà in questo caso applicata la normativa generale del Settore Nuoto Pinnato a cui dovranno attenersi con la sola eccezione della certificazione medica richiesta che rimane quella di idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili.

6 - CAMPIONATI ITALIANI

Per l'anno agonistico vigente sono previsti i seguenti campionati:

- Campionato Italiano di Velocità DIFIR
 - Senza limiti di tempo di iscrizione e aperti alle categorie suddivisi per sesso e classificazioni di disabilità.
 - Possono partecipare solo società regolarmente affiliate alla FIPSAS
 - Possono partecipare solo atleti in possesso di tesseramento FIPSAS indifferentemente se tesserati con "Pinnato per tutte le età" o tessera federale
 - Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di tre gare individuali ed una staffetta.
 - Il Campionato dovrà essere organizzato in vasca da 25 metri ma con un numero minimo di 8 corsie disponibili

- o Si prevedono le seguenti distanze per le rispettive classi di appartenenza:

Distanze	Classe di appartenenza					
	C1	C2	C3	C4	B	A
25 m.	Si	No	No	No	No	No
50 m.	Si	Si	Si	Si	Si	Si
100 m.	No	Si	Si	Si	Si	Si
200 m.	No	No	Si	Si	Si	Si
400 m.	No	No	No	Si	Si	Si
4x50 m.	Si	Si	Si	Si	Si	Si

- o La composizione delle staffette dovrà essere conforme a quanto indicato nel RNG. E' prevista una unica categoria di staffetta nella Classe C.
- o Serie: Le classifiche saranno derivate direttamente dalle serie. Non è prevista la finale di alcuna gara.
- o Batterie: La composizione delle batterie sarà effettuato per categoria e classe di disabilità e sesso separate fra loro. Qualora si presentino condizioni operative difficoltose per il normale svolgimento delle gare il Giudice Capo potrà modificare il criterio di composizione delle batterie accorpandole con atleti di sesso diverso ma non di diversa classe di appartenenza. Nel caso di un unico atleta presente sarà possibile accorpate le batterie lasciando sempre almeno una vasca libera fra classi diverse
- o Riscaldamento: Il riscaldamento degli atleti previsto prima dell'inizio di ogni sessione di gare, potrà essere suddiviso in due parti distinte da dedicare: la prima parte femminile, la seconda maschile.
- o Le società potranno iscrivere un massimo di tre staffette per sesso e classe di disabilità
- o Sul campo di gara saranno consentite variazioni nelle composizioni dei frazionisti della staffette
- o Ogni atleta può prendere parte ad una sola staffetta.
- o Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per classificazione assoluta M\F con assegnazione di medaglia al 1°, 2°, e 3° classificato.

6.1- PROGRAMMA DELLE GARE

Campionati Italiani per Atleti con disabilità DIFIR			
1° sessione Mattino	- Riscaldamento 30 minuti		2° sessione pomeriggio
	- Gare: m. 50 Pinne\NP m. 200 Pinne\NP m. 400 Pinne		
			- Riscaldamento 30 minuti
			- Gare: m. 25 Pinne m. 100 Pinne\NP Staffetta 4x50 Pinne\NP

3.1 TUTELE SANITARIE

Tutte le attività sportive federali, sia promozionali che agonistiche secondo quanto precedentemente indicato praticate da atleti con disabilità fisica richiedono il possesso del certificato di "idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili" secondo i protocolli del D.M. 4 marzo 1993;

3.1.1 CLASSIFICAZIONE UFFICIALE NAZIONALE (CUN)

La Classificazione Nazionale Ufficiale, necessaria per la partecipazione ai Campionati Nazionali e svolta secondo quanto indicato nel Regolamento Nazionale Gare ha un costo (tassa per classificazione) pari a 15,00 Euro esclusivamente per le classificazioni di disabilità motoria e disabilità visiva. Per la classificazione di disabilità intellettiva e/o relazionale, non essendo prevista visita di classificazione, nessuna tassa è dovuta, in quanto è prevista la sola consultazione della documentazione prevista dal RNG.

3.2.1 ISCRIZIONE ALLE MANIFESTAZIONI

Per partecipare a tutte le attività, promozionali e agonistiche, non è previsto nella stagione sportiva vigente il raggiungimento di alcun standard di qualificazione. Le attività saranno dunque aperte a tutti.

Gli Atleti in possesso di regolare tesseramento FIPSAS, possono partecipare indifferentemente sia alle competizioni agonistiche che a quelle riservate ad atleti con disabilità fisica senza per questo necessitare della tessera "Pinnato per tutte le età". Nel caso in cui partecipino a competizioni agonistiche non riservate ad atleti con disabilità fisica, viene a cadere, durante queste competizioni, ogni normativa a loro riservata.

Verrà in questo caso applicata la normativa generale del Settore Nuoto Pinnato a cui dovranno attenersi con la sola eccezione della certificazione medica richiesta che rimane quella di idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili.

3.3 CLASSI E CATEGORIE

Non sono previste distinzioni di età, esclusivamente di sesso. Viene pertanto definita esclusivamente la Categoria "ASSOLUTI"

3.4 CAMPIONATI ITALIANI

Per l'anno agonistico vigente sono previsti i seguenti campionati:

* Campionato Italiano di Velocità

- Senza limiti di tempo di iscrizione e aperti alle categorie suddivisi per sesso e classificazioni di disabilità.
- Possono partecipare solo società regolarmente affiliate alla FIPSAS
- Possono partecipare solo atleti in possesso di tesseramento FIPSAS per il circuito "Pinnato per tutte le età" effettuato da Società affiliate FIPSAS.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di tre gare individuali ed una staffetta.
- Il Campionato dovrà essere organizzato in vasca da 25 metri ma con un numero minimo di 8 corsie disponibili

Distanze	Classe di appartenenza					
	C1	C2	C3	C4	B	A
25 m.	Si	Ne	Ne	Ne	Ne	Ne
50 m.	Si	Si	Si	Si	Si	Si
100 m.	Ne	Si	Si	Si	Si	Si
200 m.	Ne	Ne	Si	Si	Si	Si
400 m.	Ne	Ne	Ne	Si	Si	Si
4x50 m.	Si	Si	Si	Si	Si	Si

- La composizione delle staffette dovrà essere conforme a quanto indicato nel RNG. E' prevista una unica categoria di staffetta nella Classe B ed una unica categoria di staffetta nella Classe C.
- Serie: Le classifiche saranno derivate direttamente dalle serie. Non è prevista la finale di alcuna gara.
- Batterie: La composizione delle batterie sarà effettuato per categoria di disabilità e sesso separate fra loro. Qualora si presentino condizioni operative difficoltose per il normale svolgimento delle gare il Giudice Capo potrà modificare il criterio di composizione delle batterie accorpandole con atleti di sesso diverso.
- Riscaldamento: Il riscaldamento degli atleti previsto prima dell'inizio di ogni sessione di gare, potrà essere suddiviso in due parti distinte da dedicare: la prima parte femminile, la seconda maschile.
- Le società potranno iscrivere un massimo di tre staffette per sesso
- Sul campo di gara saranno consentite variazioni nelle composizioni dei frazionisti della staffette
- Ogni atleta può prendere parte ad una sola staffetta.
- Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per classificazione assoluta M\F con assegnazione di medaglia al 1°, 2°, e 3° classificato.

3.4.1 PROGRAMMA DELLE GARE

Campionati Italiani per Atleti con disabilità fisica/sensoriale			
1° sessione Mattino	–Riscaldamento Femminile 30 minuti	2° sessione pomeriggio	–Riscaldamento Femminile 30 minuti
	–Riscaldamento Maschile 30 minuti		–Riscaldamento Maschile 30 minuti
	–Gare:		–Gare:
	m. 50 Pinne\NP		m. 25 Pinne
	m. 200 Pinne\NP		m. 100 Pinne\NP
	m. 400 Pinne		Staffetta 4x50 Pinne\NP

Tali Campionati si svolgeranno contestualmente a quelli riservati ad atleti con disabilità intellettiva e relazionale

4 MANIFESTAZIONI RISERVATE AD ATLETI CON DISABILITÀ INTELLETTIVA E RELAZIONALE (CATEGORIA A)

4.1 TUTELA SANITARIA

Le attività sportive federali praticate da atleti con disabilità intellettiva e/o relazionale richiedono il possesso del certificato di "idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili" secondo i protocolli del D.M. 4 marzo 1993;

Nel caso in cui l'atleta sia portatore della Sindrome di Down, la FIPSAS richiede che l'atleta per una sola volta, in via preventiva rispetto all'inizio della attività sportiva, si sottoponga ad un esame radiografico nelle proiezioni standard e dinamiche del rachide cervicale al fine di individuare eventuali patologie correlate alla sindrome di Down (ad esempio l'instabilità del rachide cervicale). I referti delle suddette radiografie devono essere esibiti al medico che rilascia il certificato di stato di buona salute o di "idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili", all'atto della relativa visita.

4.2 ISCRIZIONE ALLE MANIFESTAZIONI

Per partecipare a tutte le attività, promozionali e agonistiche, non è previsto nella stagione sportiva vigente il raggiungimento di alcun standard di qualificazione. Le attività saranno dunque aperte a tutti.

Gli Atleti, in possesso di regolare tesseramento FIPSAS, possono partecipare indifferentemente sia alle competizioni agonistiche che a quelle riservate ad atleti con disabilità intellettiva e relazionale senza per questo necessitare della tessera "Pinnato per tutte le età". Nel caso in cui partecipino a competizioni agonistiche non riservate ad atleti con disabilità fisica, viene a cadere, durante queste competizioni, ogni normativa a loro riservata.

Verrà in questo caso applicata la normativa generale del Settore Nuoto Pinnato a cui dovranno attenersi con la sola eccezione della certificazione medica richiesta che rimane quella di idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili. Il possesso di tale tipologia di certificazione medica attesta la loro appartenenza alla categoria della disabilità intellettiva e/o relazionale.

Per partecipare a tutte le attività promozionali, sia a livello nazionale che a livello periferico, non è previsto nella stagione sportiva vigente il raggiungimento di alcun standard di qualificazione. Le attività saranno dunque aperte a tutti.

4.3 CATEGORIE

Non sono previste distinzioni di età, esclusivamente di sesso. Viene pertanto definita esclusivamente la Categoria "ASSOLUTI"

4.4 CAMPIONATI ITALIANI

Per l'anno agonistico vigente sono previsti i seguenti campionati:

• Campionato Italiano di Velocità

- Senza limiti di tempo di iscrizione suddivisi per sesso.
- Possono partecipare solo società regolarmente affiliate alla FIPSAS
- Possono partecipare solo atleti in possesso di tesseramento FIPSAS per il circuito "Pinnato per tutte le età" o di Tesseramento Federale tradizionale, appartenenti in entrambi i casi a società federate.
- Non sono previsti limiti temporali e sul numero delle gare a programma
- Il Campionato dovrà essere organizzato in vasca da 25 m. ma con un numero minimo di 8 corsie disponibili

Distanze	A
25 m.	Ne
50 m.	Si
100 m.	Si
200 m.	Si
400 m.	Si
4x50 m.	Si

- La composizione delle staffette dovrà essere conforme a quanto indicato nel RNG. E' prevista una unica categoria di staffetta.
- Serie: Le classifiche saranno derivate direttamente dalle serie. Non è prevista la finale di alcuna gara.
- Batterie: La composizione delle batterie sarà effettuato per categoria assoluta M\F separate fra loro. Qualora si presentino condizioni operative difficoltose per il normale svolgimento delle gare il Giudice Capo potrà modificare il criterio di composizione delle batterie accorpandole con atleti di sesso diverso.
- Riscaldamento: Il riscaldamento degli atleti previsto prima dell'inizio di ogni sessione di gare, potrà essere suddiviso in due parti distinte da dedicare: la prima parte femminile, la seconda maschile.
- Le società potranno iscrivere un massimo di una staffetta per sesso.
- Sul campo di gara saranno consentite variazioni nelle composizioni dei frazionisti della staffette
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare individuali ed una staffetta.
- Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per sesso con assegnazione di medaglia al 1°, 2°, e 3° classificato.

4.4.1 PROGRAMMA DELLE GARE

Campionati Italiani per Atleti con disabilità intellettiva e/o relazionale

Campionati Italiani per Atleti con disabilità intellettiva e/o relazionale			
1° sessione Mattino	–Riscaldamento Femminile 30 minuti	2° sessione pomeriggio	–Riscaldamento Femminile 30 minuti
	–Riscaldamento Maschile 30 minuti		–Riscaldamento Maschile 30 minuti
	–Gare:		–Gare:
	m. 50 Pinne\NP		m. 25 Pinne
	m. 200 Pinne\NP		m. 100 Pinne\NP
	m. 400 Pinne		Staffetta 4x50 Pinne\NP

Tali Campionati si svolgeranno contestualmente a quelli riservati ad atleti con disabilità fisica o sensoriale

PARTE SETTIMA

1 - ATLETA NAZIONALE - CLUB AZZURRO

- a) Sono qualificati Nazionali gli atleti componenti le squadre Nazionali che prendono parte ad incontri internazionali ufficiali statutari CMAS nel corso dell'anno precedente.
- b) Gli Atleti componenti il Club Azzurro, sono invece qualificati Azzurri. Il Club Azzurro è composto da tutti gli atleti Nazionali che hanno preso parte ad incontri Internazionali Statutari CMAS.
- c) Questa rosa di nomi, potrà inoltre essere integrata, dal Comitato di Settore Nuoto Pinnato – Orientamento su proposta dello Staff Tecnico Nazionale del Settore stesso.
- d) L'atleta chiamato a fare parte del Club Azzurro potrà essere convocato per le diverse esigenze tecnico programmatiche quali: visite mediche, test di controllo, raduni collegiali, manifestazioni nazionali ed internazionali, Rappresentative Nazionali.
- e) I componenti del Club Azzurro sono assoggettati al Regolamento delle Squadre Nazionali della FIPSAS.

2 - SELEZIONE DELLA NAZIONALE ASSOLUTA E GIOVANILE (Under 18) – NUOTO PINNATO

1) TEMPI LIMITE NAZIONALE ASSOLUTA

	TABELLA A FEMMINILE	TABELLA B FEMMINILE	TABELLA A MASCHILE	TABELLA B MASCHILE
50 NP	18"18	18"80	15"56	16"14
100 NP	40"62	41"34	34"90	35"61
200 NP	1'30"13	1'33"17	1'23"35	1'24"85
400 NP	3'17"47	3'23"28	3'01"07	3'05"25
800 NP	6'59"37	7'10"26	6'23"75	6'37"49
1500 NP	13'28"86	13'52"07	12'42"27	13'10"44
50 AP	16"84	17"37	14"47	14"80
100 VS	37"77	39"93	33"64	35"13
400 VS	3'09"84	3'14"04	2'53"99	3'05"55
50 PIN	22"02	22"85	19"23	19"70
100 PIN	48"27	49"53	42"67	43"36
200 PIN	1'47"44	1'50"56	1'36"74	1'39"31
400 PIN	3'50"72	4'02"64	3'33"62	3'39"66

Tabella A (da diritto alla convocazione in nazionale)

Nel caso in cui più di due atleti conseguissero il tempo limite verranno convocati in Nazionale gli atleti che hanno conseguito le migliori due prestazioni.

Tabella B

E' riservata agli atleti under 21 (età max nati nel 1997). Gli atleti che acquisiscono i tempi della tabella B possono essere selezionati per Manifestazioni Internazionali e Stage di allenamenti e verranno considerati a tutti gli effetti atleti di interesse nazionale. **(non da diritto però alla convocazione diretta in nazionale)**

Per le staffette anche per quest'anno non sono inseriti i tempi limite le convocazioni per le stesse saranno a discrezione del Commissario Tecnico.

2) TEMPI LIMITE NAZIONALE GIOVANILE

	TABELLA A FEMMINILE	TABELLA B FEMMINILE	TABELLA A MASCHILE	TABELLA B MASCHILE
50 NP	19"40	20"37	17"14	17"99
100 NP	42"30	44"41	38"57	40"49
200 NP	1'36"34	1'41"15	1'29"03	1'33"48
400 NP	3'28"15	3'38"55	3'15"57	3'25"34
800 NP	7'27"93	7'50"32	6'51"00	7'11"55
1500 NP	14'30"79	15'04"30	13'13"54	13'53"22
50 AP	17"70	18"58	15"73	16"51
100 VS	40"82	42"86	36"38	38"20
400 VS	3'18"43	3'28"35	3'02"20	3'11"31
50 PIN	23"29	24"40	20"77	21"80
100 PIN	50"68	53"21	45"58	47"85

200 PIN	1'53"55	1'59"20	1'41"59	1'46"24
400 PIN	4'05"07	4'17"32	3'47"29	3'58"65

Tabella A (da diritto alla convocazione in nazionale)

Nel caso in cui più di due atleti conseguissero il tempo limite verranno convocati in Nazionale gli atleti che hanno conseguito le migliori due prestazioni.

Tabella B

tale tabella è riservata agli atleti (2002-2003-2004-2005-2006). Gli atleti che acquisiscono i tempi della tabella B possono essere selezionati per Manifestazioni Internazionali e Stage di allenamenti e verranno considerati a tutti gli effetti atleti di interesse nazionale. **(non da diritto però alla convocazione diretta in nazionale)**

Per le staffette anche per quest'anno non sono inseriti i tempi limite le convocazioni saranno a discrezione del Commissario Tecnico

3) GARE DI SELEZIONE PER OTTENERE I TEMPI LIMITE

23/25 Febbraio 1^ Prova Coppa Del Mondo

9/11 Marzo Campionati Italiani Primavera Assoluti

23/25 Marzo 2^ Prova Coppa Del Mondo

13/15 Aprile 3^ Prova Coppa Del Mondo

25 Aprile 1^ Prova Coppa Italia di Fondo

06 Maggio 2^ Prova Coppa Italia di Fondo

27/27 Maggio Campionati Italiani Fondo e Mezzofondo

1/3 Giugno Campionati Italiani Esivi Assoluti

Saranno ritenute valide le prestazioni ottenute con cronometraggio elettronico

Per la selezione della Nazionale **Assoluta** verranno prese in considerazione solo le prestazioni cronometriche ottenute dagli atleti durante le gare statutarie dei Campionati Italiani, della World Cup e della University Competition della stagione 2016-2017 le selezioni si chiuderanno ai Campionati Italiani assoluti che si svolgeranno a Livorno, i riferimenti della qualificazione sono contenuti nella tabella tempi allegata al presente documento.

Tabella tempi limite per ottenere la convocazione alla Nazionale Assoluta, equivalente al 5% RECORD DEL MONDO SENIOR ottenuto con costume in Tessuto.

~~50 Np Man 15"81~~

~~50 Np Woman 17"93~~

~~100 Np Man 35"88~~

~~100 Np Woman 40"01~~

~~200 Np Man 1'23"51~~

~~200 Np Woman 1'30"19~~

~~400 Np Man 3'05"77~~

~~400 Np Woman 3'22"54~~

~~800 Np Man 6'35"05~~

~~800 Np Woman 7'07"02~~

~~1500 Np Man 12'50"19~~

~~1500 Np Woman 13'40"19~~

~~50 Ap Man 14"54~~

~~50 Ap Woman 15"85~~

~~100 Velo Man 33"09~~

~~100 Velo Woman 36"18~~

~~400 Velo Man 2'51"04~~

~~400 Velo Woman 3'05"91~~

~~50 Bip Man 19"68~~

~~50 Bip Woman 22"42~~

~~100 Bip Man 44"43~~

~~100 Bip Woman 49"23~~

~~200 Bip Man 1'39"33~~

~~200 Bip Woman 1'48"60~~

Per le gare di Staffetta e dei 400 bippine non sono previsti tempi limite, l'eventuale qualificazione rimane esclusiva discrezione del Commissario Tecnico.

Per le gare di Long distance verranno considerate le prestazioni le prove di Coppa Italia a Campogalliano e ai Campionati Italiani di Orbetello, a discrezione del Commissario Tecnico.

-

Per la Selezione della Nazionale **Giovanile** verranno prese in considerazione le prestazioni cronometriche ottenute dagli atleti durante le gare statutarie quali Campionati Italiani e World Cup, **non ci sono tempi limite** saranno ad esclusiva discrezione del Commissario Tecnico divulgare la selezione terminerà con i tempi ottenuti ai Campionati Italiani di Livorno, le rappresentative verranno comunicate dopo questa manifestazione.

-

Per la selezione della Nazionale **Assoluta che parteciperà ai Giochi Mondiali Universitari** verranno prese in considerazione le prestazioni cronometriche ottenute dagli atleti durante le gare statutarie quali Campionati Italiani e World Cup la selezione terminerà con i tempi ottenuti nella prova di World Cup di Lignano Sabbiadoro, per gli atleti di cui le società non avranno comunicato l'iscrizione all'anno accademico nei tempi utili (entro il 01 marzo p.v) non sarà garantito il diritto a partecipare alla gara.

3 – SELEZIONE DELLA NAZIONALE ASSOLUTA E GIOVANILE (Under 18) - ORIENTAMENTO

Per la selezione della Nazionale Assoluta e Giovanile verranno prese in considerazione solo le prestazioni ottenute dagli atleti durante le gare statutarie dei Campionati Italiani e delle Competizioni Internazionali svolte in Italia.

Le selezioni si chiuderanno entro il mese di Luglio e comunque entro i termini comunicati dalla CMAS per l'iscrizione ai Campionati Statutari. Solo le gare svolte entro tale termine verranno prese in considerazione ai fini della selezione.

Per la Nazionale Assoluta è prevista una Tabella selettiva di doppio livello.

La Tabella A, di carattere prestazionale, è ricavata dai risultati del 10° Classificato Assoluto ai Campionati Mondiali 2016. La Tabella B, di carattere esclusivamente cronometrico, considera l'eventuale mancata conclusione della gara, ma nella fase intermedia prevede una prestazione cronometrica ritenuta tecnicamente "interessante" (Valutazione indicata sulla singolatabella).

In ogni caso il raggiungimento della prestazione minima indicata non garantisce la convocazione che rimane ad esclusiva discrezione del Direttore Tecnico della Squadra Nazionale di Orientamento.

E' possibile che la rappresentativa nazionale sia composta da atleti che, pur non avendo conseguito alcun tempo limite, vengano considerati funzionali alle esigenze della squadra. Per la Selezione della Nazionale Giovanile non sono previste tabelle prestazionali e le convocazioni rimarranno ad esclusiva discrezione del Direttore Tecnico.

Corsa M

La Tabella B prevede il corretto svolgimento della gara fino all'aggiramento della terza boa entro il tempo indicato senza una eventuale conclusione della gara.

	Assoluta	
	Maschile	Femminile
Tabella A (Prova conclusa)	2085 punti	1768 punti
Tabella B (Tempo alla boa III)	5'00"	5'20"

5 Punti

La Tabella B prevede il raggiungimento del 3° palo nel tempo indicato senza la conclusione della prova.

	Assoluta	
	Maschile	Femminile
Tabella A (Prova conclusa)	2007 punti	1959 punti
Tabella B (Tempo alla boa 3)	3'20"	3'50"

STELLA

La Tabella B prevede l'aggiornamento della boa IV nel tempo indicato senza la conclusione della prova.

	Assoluta	
	Maschile	Femminile
Tabella A (Prova conclusa)	2243 punti	2001 punti
Tabella B (Tempo alla boa IV)	8'00"	8'30"

Paralleli

La Tabella A è pari al tempo realizzato dall'ultimo ammesso alla finale dei Campionati Internazionali 2016.

La Tabella B prevede un minimo cronometrico anche senza la corretta conclusione al traguardo.

	Assoluta	
	Maschile	Femminile
Tabella A (Prova conclusa)	2'08" punti	3'35" punti
Tabella B (Prova non conclusa al traguardo)	2'30"	2'50"

4 - RADUNI COLLEGIALI

Saranno previsti collegiali finalizzati alle diverse esigenze tecnico programmatiche che il Settore individuerà, con finalità e modalità diverse a seconda degli obiettivi che ogni selezione nazionale si propone.

PARTE OTTAVA

ALLEGATI ALLA CIRCOLARE NORMATIVA SETTORE NUOTO PINNATO / ORIENTAMENTO

Dalla Circolare Normativa "Parte Generale":

I versamenti alla Sede Centrale dovranno essere effettuati con le seguenti modalità:

1) BONIFICO BANCARIO

- sul c/c bancario della F.I.P.S.A.S. n° IT24V010050330900000010103 - B.N.L. CONI

- sul c/c postale della F.I.P.S.A.S. n° IT22R0760103200000025054008 - POSTE ITALIANE SPA

2) CONTO CORRENTE POSTALE

sul c/c postale n° 25054008 utilizzando i normali bollettini di c/c postale.

In via del tutto eccezionale con: ASSEGNO CIRCOLARE NON TRASFERIBILE INTESTATO alla F.I.P.S.A.S..

Il "bonifico bancario" è il sistema più sicuro per rimettere somme di denaro. Tale procedura deve essere seguita, in via tassativa, per importi superiori ad € 1.000,00.

(nb: inserire sempre la causale del versamento)

Allegato NP-1 - Tabella di Merito delle Società di Nuoto Pinnato.

Allegato NP-2 - I Centri di Avviamento allo Sport (C.A.S./C.O.N.I.).

Allegato NP-3 - Modulo Elenco Quadri Dirigenziali e Tecnici Sociali.

Allegato NP-4 - Richiesta di iscrizione al Calendario Nazionale Gare.

(Allegato NP-1)

TABELLA GENERALE DI ATTIVITÀ DELLE SOCIETÀ - SETTORE NUOTO PINNATO E OR –2017						
1	2	3	4	5	6	7
MANIFESTAZIONI VALIDE	PRESENZA	CLASS. SOCIETÀ	CLASS. ATLETI	TOTALE PARZIALE	COEFF.	TOTALE PUNTI
Campionati Italiani PRIMAVERILI di CATEGORIA (Agonismo)	1				2	
Campionati Italiani PRIMAVERILI ASSOLUTI	1				8	
Campionati Italiani PRIMAVERILI UNDER 18	1				4	
Campionati Italiani Assoluti di SOCIETÀ (PISCINA)	1				8	
Campionati Italiani ESTIVI di CATEGORIA (Agonismo)	1				2	
Campionati Italiani ESTIVI ASSOLUTI	1				8	
Campionati Italiani ESTIVI UNDER 18	1				4	
Campionati Italiani FONDO E MEZZOFONDO di CATEGORIA (Agonismo)	1				2	
Campionati Italiani FONDO E MEZZOFONDO ASSOLUTI	1				4	
Campionati Italiani di FONDO Società (COPPA ITALIA) (Agonismo)	1				8	
Campionati Italiani VELOCITÀ MASTERS	1				4	
Campionati Italiani FONDO MASTERS	1				1	
Campionati Italiani MEZZOFONDO MASTERS	1				1	
Classifica finale Generale COPPA ITALIA MASTERS					1	
Scuola Federale di Attività Natatorie (Iscrizione)	1				50	
Campionati Italiani di ORIENTAMENTO (2 Punti a Campionato)	2				1	
Meeting Esordienti A e B – Christmas Cup (Nella Class. Atleti si assegna 1 punto ogni 5 Atleti esordienti presenti)					5	
Meeting Esordienti – Trofeo Nazionale Giovani Speranze (Nella Class. Atleti si assegna 1 punto ogni 5 Atleti esordienti presenti)					5	
Campionati Italiani per atleti con disabilità fisica/sensoriale, intellettuale e relazionale	10				1	
Campionato Nazionale Finball	10				1	
Campionato Nazionale Finbasket	10				1	

LEGENDA

-1) Manifestazioni valide ai fini dell'assegnazione dei punteggi di merito. -2) Iscrizione e presenza alla manifestazione comporta l'assegnazione di punti 1. --3) Vengono assegnati i punti in base al numero delle società a decrescere (es. 10 società partecipanti = punti 10, 9, 8, 7, 6, 5,) (Sul medagliere se non prevista una classifica di società). 4) Per ogni gara, i primi otto atleti classificati ottengono rispettivamente punti 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. -5) Totale parziale. -6) Coefficiente di moltiplicazione. -7) Totale generale

(Allegato NP-2)

CENTRI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT - (C.A.S. – C.O.N.I.)

1- COSA SONO:

I Centri di Avviamento allo Sport (C.A.S.) nascono da un progetto che nel corso degli anni ha consentito ad un grande numero di giovani di avvicinarsi allo sport. Costituiscono un patrimonio consolidato dell'organizzazione sportiva italiana.

Oggi i C.A.S. mirano alla costruzione di un processo educativo sportivo, allo scopo di produrre simultaneamente formazione sportiva ed emersione dei giovani talenti.

Per raggiungere quest' obiettivo i Centri di Avviamento allo Sport, la cui storia inizia nel 1978, e che oggi trovano collocazione culturale nell'ambito del "*progetto CON-I-Giovani*", offrono un'efficace azione formativa di base ad ogni giovane residente sul territorio italiano, qualunque sia la sua condizione sociale o culturale di partenza.

Nell'odierna cultura sportiva la formazione del talento non è più considerata come ricerca di qualcosa che già c'è, ma come un processo di costruzione in conformità alla potenzialità che ciascuno è in grado di esprimere.

Poiché il talento dipende anche dal contesto nel quale può trovare l'occasione di esprimersi, c'è bisogno di organizzazione efficace e competente perché un giovane possa costruire le proprie prestazioni di eccellenza, percorrendo un cammino che dura anni, in compagnia di istruttori, dirigenti, professionisti, istituzioni sportive. Per questo il "*progetto CON-I-Giovani*" non lavora solo direttamente sul giovane atleta ma soprattutto sulle condizioni che gli permettono di esprimersi, ponendolo, in ogni modo, al centro dell'intero progetto che ha come idea forte quella delle "Buone Pratiche" sportive.

Per realizzare questo programma il CONI si rivolge all'Associazione Sportiva come struttura di base del movimento sportivo, fornendole gli strumenti per migliorare le strategie dell'attività giovanile.

I due soggetti primari dell'attività sportiva giovanile attuata nei C.A.S., sono:

- il bambino compreso nella fascia 5-10 anni
- il ragazzo della fascia 11-16 anni

2- Gli Obiettivi:

Avviare i giovani allo sport attraverso la pratica motoria, polivalente e multilaterale prima, estensiva e, quindi, orientata progressivamente verso una disciplina specifica, con i seguenti obiettivi:

- promuovere l'attività sportiva come fattore di crescita e formazione dei giovani;
- favorire i partecipanti nello sviluppo progressivo e graduale delle capacità motorie di base e nell'acquisizione delle abilità specifiche della disciplina praticata, anche attraverso test motori di valutazione;
- curare la formazione di Tecnici/Istruttori Giovanili - Seminari per Istruttori giovanili e Seminari per Educatori Sportivi ed il progressivo miglioramento delle loro competenze generali e specifiche;
- reperire nuovi Dirigenti sportivi e garantire a tutti una formazione ampia e permanente, mediante la partecipazione alle iniziative proposte dalle FSN d'intesa con il CONI;
- partecipare a manifestazioni di confronto tra i vari C.A.S.

3- I gestori ed Organizzatori:

I C.A.S. sono gestiti direttamente ed esclusivamente dalle Società Sportive affiliate alle FSN, nell'ambito della loro autonomia e nel rispetto dei regolamenti CONI/FSN e delle norme e leggi vigenti.

Uno dei Dirigenti della Società è nominato Direttore del Centro per i rapporti con il CONI, con le FSN e per le attività dello stesso.

Il Centro deve disporre di un Capo istruttori in possesso di qualifica di Istruttore Giovanile o equiparata e di un numero di istruttori adeguato al volume dell'attività programmata, sulla base del rapporto istruttore/allievi definito dalla FSN d'intesa con il CONI.

4- Come si costituiscono:

Per costituire un C.A.S., la società sportiva deve richiedere al proprio Comitato Provinciale C.O.N.I. l'apposito questionario e deve essere inviata al settore la comunicazione dell'avvenuta costituzione.

Tutte le normative ed altre informazioni sul sito www.coni.it.

(Allegato NP-4)

(da inviare alla Sede Centrale)

(su carta intestata della società)

**Alla Federazione Italiana Pesca Sportiva
ed Attività Subacquee
Settore Nuoto Pinnato/Orientamento**
Viale Tiziano, 70
00196 - Roma

OGGETTO: Richiesta di iscrizione di manifestazione al CALENDARIO NAZIONALE GARE (CNG)

Con la presente, la società _____

CHIEDE

l'iscrizione nel Calendario Nazionale Gare della manifestazione denominata: _____

che si svolgerà nei giorni _____ presso il campo gara di _____

2^ data alternativa _____ 3^ data alternativa _____

Manifestazione a carattere:

Nazionale Zonale Regionale Provinciale Open

Altro (specificare) _____

Circuito Agonistico

Categorie interessate:

Esordienti 1° cat. 2° cat. 3° cat. Junior Senior Master

Circuito "Pinnato per tutte le età"

Categorie interessate:

DIFIR Altre (Specificare) _____

Gara di Velocità Lunghezza della Vasca m. 25 m. 50 Numero Corsie _____

Gara di Fondo Lago/Bacino Fiume Mare

Lunghezza del percorso metri _____

Distanze di gara _____

Data _____

Il Presidente della Società Sportiva

Si allega copia del pagamento di 50,00 euro effettuato a favore della Sede Centrale con causale "Pagamento Iscrizione CNG Nuoto Pinnato Competizione"

(Allegato NP-5)

(da inviare alla Sede Centrale)

(su carta intestata della società)

**Alla Federazione Italiana Pesca Sportiva
ed Attività Subacquee
Settore Nuoto Pinnato/Orientamento**
Viale Tiziano, 70
00196 - Roma

OGGETTO: Richiesta di iscrizione di manifestazione al CALENDARIO GARE GENERICO (CGG)

Con la presente, la società _____

CHIEDE

l'iscrizione nel Calendario Gare Generico della manifestazione denominata: _____

che si svolgerà nei giorni _____ presso il campo gara di _____

2^ data alternativa _____ 3^ data alternativa _____

Manifestazione a carattere:

Nazionale Zonale Regionale Provinciale Open

Altro (specificare) _____

Circuito Agonistico

Categorie interessate:

Esordienti 1° cat. 2° cat. 3° cat. Junior Senior Master

Circuito "Pinnato per tutte le età"

Categorie interessate:

DIFIR Altre (Specificare) _____

Gara di Velocità Lunghezza della Vasca m. 25 m. 50 Numero Corsie _____

Gara di Fondo Lago/Bacino Fiume Mare

Lunghezza del percorso metri _____

Distanze di gara _____

Data _____

Il Presidente della Società Sportiva
